

ACTIVIDADES DE CARÁCTER SOCIO- CULTURAL

1. **Definición.** Realización de actividades de carácter socio- cultural (científicas, tecnológicas, culturales, sociales, lúdico- recreativas...) en los Centros de Día de Mayores de titularidad de la Junta de Comunidades de Castilla- La Mancha. Las actividades que se realizan forman parte de las prestaciones y servicios habituales que se realizan en los Centros de Día de Mayores, existiendo una segunda línea de actividades que se realizan en colaboración con “La Caixa” en algunos Centros de Mayores.
2. **Finalidad:** Potenciar la participación social y la mejora de la calidad de vida de las personas mayores de la Comunidad Autónoma de Castilla- La Mancha, y especialmente de los usuarios de los Centros de Día de Mayores, adaptándose y dando respuesta a las necesidades que presentan.
3. **Justificación:** La promoción de la participación activa de las personas mayores en la vida de la comunidad es uno de los principios rectores de la política social en favor de las personas mayores en la Región, que se traduce en toda una serie de programas específicos, dirigidos a apoyar el asociacionismo, impulsar la participación, incentivar actividades de formación permanente, etc.
4. **Objetivos.**
 - Facilitar el acceso de las personas mayores a una formación integral y dinamizar su creatividad y cultural.
 - Favorecer la jubilación como etapa activa y llena de contenido.
 - Fomentar el asociacionismo de las personas mayores.
 - Potenciar la defensa de los derechos de las personas mayores.
 - Favorecer la participación e integración social en su entorno social.
5. **Ámbito.** El ámbito de actuación es regional, llevándose a cabo en todos los Centros de Día de mayores de la Junta de Comunidades. Las actividades realizadas en colaboración con “La Caixa” se llevan a cabo en 20 de estos Centros.
6. **Extensión y difusión del programa de colaboración con “La Caixa”** Los 20 Centros de Día de Mayores de la Junta de Comunidades de Castilla- La Mancha donde se organizan y financian actividades de carácter socio- cultural incluidas en el ámbito de aplicación del convenio con “La Caixa” son:

ALBACETE	CIUDAD REAL	CUENCA	GUADALAJARA	TOLEDO
ALBACETE II	CIUDAD REAL I	CUENCA “San José”	GUADALAJARA “La Rosaleda”	TOLEDO I
HELLÍN	ALCÁZAR DE SAN JUAN	TARANCÓN	GUADALAJARA “Los Olmos”	TOLEDO II
LA RODA	CAMPO DE CRIPTANA			QUINTANAR DE LA ORDEN
TOBARRA	MANZANARES			TALAVERA DE LA REINA
VILLARROBLEDO	PUERTOLLANO			
	LA SOLANA			
	VALDEPEÑAS			
5	7	2	2	4



7. **Evolución:** El 9 de diciembre de 1997 se firmó el Convenio de Colaboración entre la Fundación “La Caixa” y la Consejería de Bienestar Social, con una vigencia de 5 años. El convenio tenía por objeto establecer un acuerdo de colaboración para potenciar la participación social de las personas mayores de Castilla- La Mancha y especialmente de los Centros de Día de Mayores incluidos en el ámbito de aplicación del convenio. En un principio había 15 centros incluidos en el convenio. El convenio se prorrogó el 16 de diciembre de 2002, ampliando su vigencia hasta el 31 de diciembre de 2007. Actualmente son 20 los Centros de Día de Mayores que se encuentran en el ámbito de aplicación del convenio. El día 24 de Febrero de 2005, se firmó el Acta de Acuerdo de la Comisión Paritaria para la continuidad del Convenio entre ambas partes.
8. **Colaboración técnica y financiera.** En estos Centros de Día se financian actividades propuestas por los órganos de representación y de dirección de los propios centros, que cuentan con un presupuesto añadido de 6.010 euros por Centro. Al mismo tiempo, se realizan actividades de carácter itinerante diferentes cada año: alimentación, memoria, voluntariado, programa “los mayores en las relaciones intergeneracionales”, programa “ la vida es cambio, el cambio es vida”
9. **Usuarios.** Podrán ser beneficiarios de las distintas actividades los usuarios y socios de los Centros de Día de Mayores de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. En principio, el coste de las actividades es **gratuito**, aunque en algunas actividades los usuarios podrán colaborar en la financiación de la actividad. Se podrá establecer por el Centro de Día un protocolo de selección de usuarios para acceder a las distintas actividades, procurando la igualdad de oportunidades, la atención a las personas mayores con mayor necesidad y un uso eficiente y eficaz de los recursos.
10. **Actuaciones de dinamización de los Centros de Día de Mayores:**
 - ◆ **Conferencias y talleres.** Estas sesiones de carácter didáctico, dirigidas por especialistas en temas de salud, alimentación, sueño y memoria, resuelven algunas dudas que surgen en nuestra vida diaria y ponen en entredicho los mitos que rodean el envejecimiento.
 - ◆ **Módulos de dinamización.** Pequeñas exposiciones itinerantes sirven como punto de partida para realizar talleres y otras actividades participantes. Los módulos contienen información, juegos y recomendaciones para conservar la memoria, cuidar la voz y la piel, y comer mejor.
 - ◆ **Actividades sociales.** Informarse, aprender, desarrollar la creatividad, relacionarse con los demás, compartir experiencias y expresar emociones con algunas de las cosas que se pueden lograr participando en unas actividades que permiten conseguir un mayor bienestar físico y emocional, como la música, el ejercicio físico y el yoga.
 - ◆ **Actividades culturales.** Excursiones, salidas y otras actividades sirven para conocer mejor el entorno más próximo: la ciudad o el pueblo donde viven los mayores, los paisajes del mar o la montaña. Las sesiones de divulgación sobre temas de actualidad ayudan a las mayores a ampliar conocimientos sobre tecnología, los nuevos tratamientos médicos y otros avances científicos.
 - ◆ **Actividades lúdicas y recreativas.** Bailar, hacer gimnasia, jugar a las cartas o al dominó, ayuda a compartir la soledad y a mantenernos en forma. Estas actividades permiten pasar un rato de entretenimiento y diversión, estimular la actividad física, la memoria y la concentración.



11. Algunos cursos, talleres y actividades para el año 2005.

RONDALLA	MANTENIMIENTO DE FUNCIONES COGNITIVAS	MARQUETERIA
EXPRESION CORPORAL	CANTO	PINTURA AL OLEO
GIMNASIA DE MOVILIDAD ARTICULAR	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	CURSO DE MIMBRE
CIBERCULTURAL	TALLER DE COSTURA	DISEÑO Y CONFECCION DE TRAJES DE CARNAVAL
SENDERISMO	SOCARRAT Y DECORACION DE LOSETAS	VOLUNTARIOS DE ACOMPAÑAMIENTO TURISTICO
AUTOMASAJE	ENCUADERNACION	TALLER DE INTERPRETACION DEL QUIJOTE
SALUD INTEGRAL	INTERNET	VISITAS Y RUTAS CULTURALES
JORNADAS CHARLAS	RISOTERAPIA	TALLER DE PSICOLOGIA
NATACION	COCINA	RESTAURACION Y DECORACION
ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA	BAILES DE SALON	CORTE Y CONFECCION
RELAJACION, YOGA, TAICHI	TEATRO	CERTAMEN DE NAVIDAD
INFORMATICA	TALLER DE ACORDEON	MUSICA Y GUITARRA
BAILES REGIONALES	DIETETICA Y NUTRICION	TALLER DE ESCABELES
MANUALIDADES	PINTURA	TALLER DE MACRAMÉ