

## ASPECTOS ORGANIZATIVOS

**Lugar de Celebración:** 'Hotel Doña Carlota'

**Dirección:** Ronda de Toledo, 21. Ciudad Real  
Desde la Estación del AVE se puede acceder en taxi o andando.

**Inscripciones y asistencia:**

Se ha de confirmar la asistencia al Servicio de Atención a Personas Discapacitadas y Mayores de cada Delegación Provincial.

**Alojamiento:** "Hotel Dña. Carlota". Habitaciones dobles. Deben comunicar con antelación suficiente las noches de hotel a utilizar (26 y 27 de Septiembre), al Servicio de Atención a Personas Discapacitadas y Mayores o a la Gerente organizativa de las Jornadas.

**Secretaría Técnica e Información:**

**Asociación para la Calidad de Vida y el Bienestar Social.**

**Gerente organizativa de las Jornadas:** Srta. Henar Yagüe. Teléfono: 660 092 415).

- ❖ **Para otro tipo de consultas dirigirse a:** Dirección General de Atención a Personas Mayores y Discapacitadas. Consejería de Bienestar Social.

**Documentación y Acreditaciones:**

- ❖ Antes de comenzar las Jornadas se entregará Documentación.
- ❖ Las acreditaciones se recogerán antes de la Inauguración en la Secretaría Técnica que se constituya en el Hotel de celebración.



Asociación Calidad de Vida y Bienestar Social



Foro de las  
Personas Mayores  
Castilla-La Mancha

CIUDAD REAL  
Días 27 y 28 de Septiembre de 2005



Castilla-La Mancha  
Consejería de Bienestar Social

«Por una nueva  
Cultura del  
Envejecimiento  
Activo y Saludable»

# Presentación

La Consejería de Bienestar Social de nuestra Comunidad Autónoma viene realizando en los últimos años un esfuerzo muy considerable por crear y poner a disposición de los Mayores de nuestra Región una red de Centros Residenciales y de Día para tratar de garantizar un conjunto amplio de prestaciones sociosanitarias de Calidad.

Desde dicha Consejería, y a través de su Dirección General de Atención a Personas Mayores y Discapacitadas, se vive con una ilusionante expectativa todo el proceso de estudio, aprobación y puesta en marcha de un Sistema Estatal de Protección a la Dependencia. Somos profundamente conscientes de que este reto social y sanitario va a suponer un singular esfuerzo de todas las Administraciones para legislar, presupuestar, y coordinar la promoción y gestión de muchos nuevos Recursos públicos y ofertar espacios de colaboración a la iniciativa privada que apueste por más Centros y Servicios. Y todo ello desde una perspectiva de ofrecer cada día más a las personas de edad avanzada y a sus familiares prestaciones e intervenciones profesionales de Calidad e impregnadas de Calidez en la atención humanizada y de magnífico trato.

Así mismo, estamos convencidos de que no es suficiente atender a las personas dependientes. Hay que promover con eficacia y entusiasmo entre todos los ciudadanos y, en especial desde los propios colectivos de Mayores y desde los profesionales que les atienden, una nueva Cultura sobre el "**Envejecimiento satisfactorio a través de ser activo y saludable**" que permita retrasar las pérdidas de autonomía personal y social de dichos Mayores y que cuando aparezcan inevitablemente sean de un grado menos invalidante o dependiente.

Queremos con estas Jornadas propiciar un ámbito de reflexión, diálogo, conocimiento de experiencias y búsqueda de Conclusiones prácticas que permita a los profesionales de los Centros de Día de la Región profundizar en el establecimiento y fortalecimiento de Programas con y para los Mayores, que les permitan ser conscientes y hacer carne propia aquello de que "**Vivir es envejecer y hay que envejecer Viviendo**".

Con este motivo, y enclavadas dentro del "**FORO DE MAYORES**", estas Jornadas quieren constituir un marco de enriquecimiento profesional para ir propiciando una dinámica de cambio en la mentalidad de los ciudadanos en general, de los profesionales del sector y de los propios Mayores que permita superar los mitos y estereotipos negativos que existen sobre la vejez (retiro, pasividad, inutilidad...)

# Programa

## Primer día:

### Mañana

- **9,00 horas:** Recepción de los asistentes y entrega de credenciales y documentación.
- **9,30 horas:** Presentación de las Jornadas en el contexto de las "*Nuevas perspectivas de atención a las personas mayores en Castilla La Mancha*". *Teodoro García Pérez. Jefe de Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores.*
- **10,15 horas: Inauguración de las Jornadas** a cargo de *D. Javier Pérez Fernández, Director General de Atención a Personas Mayores y Discapacitadas.*
- **10,45 horas: Ponencia Marco de las Jornadas** (Juan José de la Cámara. Gerontólogo y vocal de la Asociación "*Calidad de Vida y Bienestar Social*").
- **12,15 horas:** Descanso y Café.
- **12,45 horas: Primera Ponencia-Coloquio Específica: *Vivir saludablemente*** ((D. Isidoro Ruipérez. Presidente de la S.E.G.G.).
- **13,30 horas: Segunda Ponencia-Coloquio Específica: *Conocer los derechos para exigirlos y disfrutarlos superando los estereotipos negativos que acompañan al envejecimiento*** (D. Pablo Cobo. Subdirector de Planificación, Ordenación y Evaluación del INSERSO).
- **14,30 horas:** Comida y Descanso.

### Tarde

- **16,30 horas:** Presentación de la primera *Experiencia Práctica* y Coloquio (Experiencia de Médicos de Familia en Andalucía. Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria)
- **17,15 horas:** Presentación de la segunda *Experiencia Práctica* y Coloquio (Mayores ciudadanos en Getafe)

- **18,00 horas:** Descanso y Café
- **18,30 horas:** Presentación de la tercera Experiencia Práctica y Coloquio (Actividades Socioculturales en Centros de Mayores. Luis Gómez, Gerente de Hartford).
- **19,15 horas:** Presentación de la cuarta Experiencia Práctica y Coloquio ("*Nuestros Mayores Activos*" AUPEX de Extremadura).
- **20,00 horas:** Fin de la Primera Jornada. Cena. Tiempo libre y descanso.

**Nota:** Las Experiencias prácticas en el ámbito de la Región de Castilla La Mancha se presentarán directamente en '**FORMA**' (Foro de los Mayores de Castilla La Mancha).

## Segundo día:

### Mañana

- **10,00 horas: Tercera Ponencia-Coloquio Específica: *Cómo estar activos y ocupar el tiempo de forma creativa y enriquecedora*** (D. Gonzalo Berzosa. Director del INGESS).
- **11,00 horas: Cuarta Ponencia-Coloquio Específica: *El mayor como protagonista activo de su presente y futuro*** (D<sup>a</sup> Pilar Rodríguez. Gerontóloga y representante del Principado de Asturias).
- **12,00 horas:** Descanso y Café.
- **12,30 horas:** *Presentación y discusión de Conclusiones en Plenario.*
- **14,00 horas:** Acto de Clausura del Seminario. **Tomás Mañas González.** Consejero de Bienestar Social.
- A continuación se servirá a los participantes de las Jornadas un **vino español.**