

# GLOSARIO DE TÉRMINOS

## Accidentes

Se ha considerado aquellos accidentes que causaron alguna lesión, intoxicaciones, contusiones, cortes o quemaduras graves, daños psíquicos y morales, pérdida de conocimiento y otros. Se preguntó por los accidentes ocurridos en los últimos 12 meses.

## Actividad física o en el trabajo o en las actividades domésticas

Se refiere al tipo de actividad física que se realiza durante el desempeño de la actividad principal. Se pidió al encuestado que eligiese la categoría que mejor reflejase su actividad física en el trabajo o en las actividades domésticas entre las siguientes:

- Sentado la mayor parte de la jornada.
- De pie la mayor parte de la jornada, sin grandes desplazamientos.
- Caminando llevando algún peso, desplazamientos frecuentes.
- Trabajo pesado, tareas que requieren gran esfuerzo físico.

## Actividad física

Todo movimiento del cuerpo implicado en la realización de las actividades cotidianas.

## Apoyo Social

Para medir el grado de apoyo social se ha utilizado el cuestionario Duke-UNC-11. Este cuestionario hace una valoración cuantitativa del apoyo social percibido en relación a dos aspectos: el aspecto afectivo (valorado por cinco ítems) y el confidencial (valorado por seis ítems). El cuestionario se valora de 1 a 5, en la que el 1 representa tanto como se desea y el 5 se identifica como mucho menos de lo que se desea. Se considera que la persona percibe un apoyo escaso cuando la puntuación global del cuestionario es menor o igual a 33 puntos o si se considera por separado el aspecto afectivo y confidencial cuando la puntuación obtenida es menor o igual a 15 para el apoyo afectivo y menor o igual a 18 para el confidencial.

## Consultas al médico

Es cualquier contacto con un médico realizado por motivos de salud, mediante visita personal o telefónica, con el fin de obtener consejos, diagnósticos, recetas, tratamientos o para que se realice un examen u otros trámites, que dan lugar a un "consumo" de cualquier tipo. Cuando un médico acudió a una casa a ver a más de una persona se consideraron tantas visitas como personas hubiese tratado.

Una visita al médico se asoció con la persona que lo necesitó aunque esta persona no acudiera a consulta.

## **Consultas en los servicios de urgencias**

Es la asistencia solicitada con carácter urgente en un centro distinto del habitual o en el centro habitual, pero fuera de horas de consulta. En el cuestionario se preguntó por las asistencias urgentes ocurridas en los 12 meses anteriores a la entrevista.

## **Consumo de alcohol**

Para la clasificación de la población de 16 y más años según su consumo de alcohol se ha considerado la tipología utilizada por el Plan Nacional sobre Drogas en las encuestas domiciliarias. Los bebedores se clasifican en las siguientes categorías:

- Ligeros: 1 a 175 cc. de alcohol puro/semana.
- Moderados: 176 a 350 cc. de alcohol puro/semana.
- Altos: 351 a 525 cc. de alcohol puro/semana.
- Excesivos: 526 a 700 cc. de alcohol puro/semana.
- Gran riesgo: Más de 700 cc. de alcohol puro/semana.

La cantidad de alcohol consumido es el resultado de multiplicar la frecuencia de consumo por el número de unidades consumidas en cada ocasión para cada tipo de bebida. Las equivalencias en cc. de alcohol puro para cada tipo de bebida son de 12,5 cc. para el vino, cava, cerveza, aperitivos o sidra y de 25 cc. para brandy, licores, combinados o whisky.

## **Consumo de tabaco**

**FUMADOR HABITUAL:** La persona que declaró fumar al menos un cigarrillo diario.

**EX-FUMADOR:** La persona que declaró haber fumado diariamente pero que ha dejado de fumar.

**FUMADOR OCASIONAL:** La persona que declaró fumar, pero no diariamente.

**NO FUMADOR:** La persona que declaró no fumar diariamente, ni haber fumado nunca de manera habitual

## **Dieta**

Ingesta de alimentos y bebidas de un individuo.

### **Dieta sana**

Aquella que garantiza una salud óptima, es decir, que contribuye a mejorar y proteger la salud, y a reducir los riesgos de contraer enfermedades relacionadas con la nutrición.

## **Discapacidades y minusvalías en adultos**

Se han utilizado los criterios de la EDDS (Encuesta sobre Discapacidades, Deficiencias y Estado de Salud), tanto para estimar deficiencias en población de más de 65 años, como en menores de 65 años.

### **Ejercicio físico**

Movimientos del cuerpo planificados y diseñados específicamente para estar en forma y gozar de buena salud.

### **Enfermedades crónicas**

Enfermedades de larga evolución, a menudo asociadas a discapacidades o complicaciones, que pueden afectar a la calidad de vida de quienes las padecen. Si bien la frecuencia de la mayoría de las enfermedades crónicas aumenta con la edad, hay algunas que afectan a los niños y se prolongan hasta la vida adulta. Entre las enfermedades de esta categoría se encuentran los accidentes vasculares cerebrales, la osteoartritis, la depresión y otras enfermedades mentales, la esclerosis múltiple, la diabetes y el asma entre otras.

### **Estatus socioeconómico**

Se ha utilizado la clasificación abreviada de clase social recomendada por la Sociedad Española de Epidemiología y utilizada también en la Encuesta de Salud del 2002, y en la Encuesta Nacional de Salud, 2003, 2006

I. Directivos de la Administración Pública y de empresas de 10 o más asalariados. Profesiones asociadas a titulaciones de 2º y 3er ciclo universitario.

II. Directivos de empresas con menos de 10 asalariados. Profesionales asociadas a una titulación de 1º ciclo universitario. Técnicos y profesionales de apoyo, artistas y deportistas

III. Empleados de tipo administrativo y profesionales de apoyo a la gestión administrativa y financiera. Trabajadores de los servicios profesionales y de seguridad. Trabajadores por cuenta propia, supervisores de trabajadores manuales.

IVa. Trabajadores manuales cualificados.

IVb. Trabajadores manuales semicualificados.

V. Trabajadores no cualificados.

### **Estilo de vida saludable**

Forma de vida que puede ofrecer a un individuo un nivel óptimo de salud física y mental.

## **Indicador de salud**

Variable que mide el estado de salud de un individuo o una población, que puede ser tanto cuantitativa como cualitativa. Hay una gran variedad de indicadores de salud según los objetivos propuestos. Un buen indicador de salud debe ser sencillo, reproducible, preciso y válido. Los indicadores de salud más utilizados son: la mortalidad, la morbilidad, los factores de riesgo, la discapacidad y las características sociales y culturales.

## **Índice de Masa Corporal**

El Índice de Masa Corporal (IMC) se calcula a partir de los datos de altura y peso como  $IMC = \text{peso (en kg.)} / \text{altura (m}^2\text{)}$ . El criterio de agrupación utilizado ha sido: <20: peso insuficiente; 20-24,9: peso normal; 25-26,9: neutro; 27 a 29,9: sobrepeso; 30 y más: obesidad.

## **Limitación crónica o permanente de la actividad**

Es aquella limitación, secundaria a cualquier tipo de problema de salud crónico, que origina secuelas o limitaciones de larga duración. Es una medida de la salud que mide la dimensión del estatus funcional: lo que una persona es capaz de hacer. Las medidas del estatus funcional se presentan como una de las formas más objetivas y más convenientes de comparar las repercusiones de las diferentes severidades de las enfermedades en diferentes poblaciones y de identificar las necesidades de servicios por parte de la población. El estatus funcional se refiere a la realización o a la capacidad de realizar una variedad de actividades que son normales en personas con buena salud física. (McWhinnie 1982, Wilkins 1992).

## **Morbilidad**

Estado de mala salud o enfermedad. Desviación subjetiva u objetiva en relación con el estado de bienestar "ideal". Se puede distinguir:

- Morbilidad que se siente pero que no se expresa.
- Morbilidad que se siente y que se expresa.
- Morbilidad diagnosticada.

Se habla también de morbilidad objetiva, es decir, la que se detecta en los exámenes médicos complementarios o en las revisiones médicas.

## **Obesidad**

Enfermedad crónica que se caracteriza por un exceso de grasa que se traduce en un exceso de peso.

## **Obesidad mórbida**

Es la obesidad de tipo III y se produce cuando el IMC obtiene valores de 40-49.9.

## **Personas no capaces**

Es un término general que se refiere a la dificultad para realizar alguna actividad física importante en la vida cotidiana. Dependiendo de que la persona pueda o no hacerla con ayuda, se clasifica en "Necesita alguna ayuda" o "Alguna incapacidad".

## **Política nutricional**

Política encaminada a mejorar y proteger la salud y a elevar la calidad de vida de las personas de todas las edades mediante la promoción de una dieta sana.

## **Restricción temporal de la actividad**

Se refiere a la reducción de la actividad, debida a problemas de corta o larga duración, que realiza normalmente una persona por debajo de su capacidad normal. Se distinguen tres tipos de días de restricción: días-cama, días de trabajo o de colegio y días de restricción.

**DÍAS DE RESTRICCIÓN TEMPORAL DE LA ACTIVIDAD:** Aquellos en los que la persona no realizó sus actividades habituales por un problema de salud. Es el total de días de restricción (cama, trabajo y otras actividades). Es la medida de restricción menos descriptiva, ya que 4 días de restricción temporal de la actividad pueden significar 4 días cama o bien días de restricción de otras actividades, como jugar al fútbol.

**DÍAS CAMA:** Aquellos en los que la persona se quedó en la cama al menos medio día por un problema de salud. Todos los días de hospitalización son considerados días cama.

**DÍAS DE COLEGIO:** Aquellos en los que las personas escolarizadas o en guardería dejaron de ir a su centro por un problema de salud.

**DÍAS TRABAJO:** Aquellos en los que las personas con trabajo o que realizan las actividades domésticas dejaron de ir al trabajo o de realizar las actividades de trabajo doméstico por un problema de salud.

## **Salud percibida**

Es uno de los indicadores más utilizados en las Encuestas de Salud y por tanto se ha medido mediante la pregunta habitual en esas encuestas, que valora la percepción subjetiva del estado de salud en los últimos doce meses, tomando como referencia una escala que va desde Muy buena a Muy mala