

6. CONCLUSIONES

ESTADO DE SALUD

- Más de nueve de cada diez ciudadanos consideran que el estado de salud de su hijo o hija en los últimos 12 meses ha sido bueno o muy bueno. Por sexo o por edad del menor también más de 9 de cada diez padres o tutores consideran que el estado de salud de su hijo ha sido bueno o muy bueno.
- El 64,4% de los padres o tutores creen que la salud de su hijo o hija el próximo año será más o menos igual a la actual. El 30,3% cree que la salud de su hijo o hija dentro de un año será mejor que la actual.
- Un 13,2% de los menores de 16 años de Castilla-La Mancha padece algún problema crónico de salud según sus padres o tutores (diagnosticados por un médico). Esta cifra desciende al 11,5% en el caso de las niñas y asciende al 14,8% en el caso de los niños.
- Los principales problemas crónicos que se han detectado en los menores de 16 años son fundamentalmente la alergia y el asma. Así como en Alergias no parecen existir diferencias significativas entre la Encuesta de Salud de Castilla La Mancha y la Encuesta Nacional de Salud (11,86% ENS-2006, y 10,5 % ESCLM-2006), en relación con el Asma Infantil, la prevalencia de este problema es tres puntos porcentuales mas baja en la región (7,0 % ENS-2006, y 4,1% ESCLM-2006).
- Un 3,5% de la población menor de 16 años ha tenido limitación de las actividades habituales en los últimos doce meses, como consecuencia de problemas crónicos.
- En el año 2006 el 9,1% de los menores de 16 años refiere haber sufrido algún tipo de accidente, agresión, intoxicación o quemadura. Prevalencia que es algo inferior a la registrada cuatro años antes (11,3%).

DIETA, EJERCICIO FÍSICO E ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC)

En la Encuesta de Salud de Castilla – La Mancha 2006 se ha medido y pesado en el domicilio a los niños y niñas entre 2 y 15 años para conocer cuál es su Índice de Masa Corporal real utilizándose los criterios de Cole publicados en el año 2000 para determinar el exceso de peso (sobrepeso + obesidad)

- Casi 3 de cada 10 menores (el 29,2%) presenta exceso de peso siendo éste algo superior en los niños (33,6%) que en las niñas (24,6%).

- Son los niños y niñas más pequeños los que mayor exceso de peso presentan. Así el 35,1% de los niños y niñas entre 2 y 5 años tienen exceso de peso (el 15,7% sobrepeso y el 19,4% obesidad) frente al 19,1% entre los 13 y 15 años.
- Son las clases sociales menos favorecidas las que presentan una mayor prevalencia de exceso de peso (diferencia de 6 puntos porcentuales).
- La prevalencia de exceso de peso en la Encuesta Nacional de Salud es del 27,6% frente al 29,2% obtenido en Castilla – La Mancha. Hay que tener en cuenta dos aspectos, el primero que la Encuesta de C-LM ha medido y pesado en el domicilio y segundo que la Encuesta Nacional de Salud ha establecido el límite de edad superior en los 17 años y la de C-LM en los 15 años (considerar la tendencia descendente de prevalencia de exceso de peso según aumenta la edad).

En relación a los factores de riesgo asociados al exceso de peso como son no realización de actividad física, mayor dedicación de tiempo de ocio a juegos y actividades sedentarias y tipo de alimentación:

- Cuatro de cada 10 menores de 16 años (el 40,4%) realiza alguna actividad física de manera habitual (a diario o varias veces a la semana).
- Los menores de 16 años duermen una media de 9,6 horas en días laborables y 10,3 horas en fin de semana, con tan sólo un 2,7% de todos los menores que duerme menos de 8 horas.
- El porcentaje de menores que no realizan ninguna actividad física en su tiempo libre ha disminuido un 12% en 4 años (pasando del 47% de menores que no realizaban actividad física en su tiempo libre en el año 2002 al 35,5% en el año 2006).
- Entre los menores de 6 años se ha registrado el mismo descenso pasando del 29,9% en el año 2002 al 17,5% en el año 2006.
- Más de 9 de cada 10 menores de 16 años (el 93,5%) ven TV a diario o casi a diario, dedicando a esta actividad entre 2 y 3 horas el 21% y más de 3 horas al día el 9,6%.
- Más de 4 de cada 10 menores de 16 años (el 43,6%) juegan con el ordenador o videoconsolas a diario o casi a diario y el 6,2% de los menores de 6 años, la mitad de ellos entre 1 y 2 horas al día).
- Se observa un cambio en el patrón de alimentación de la población infantil, aunque el consumo de frutas y verduras ha aumentado, se observa un significativo incremento de consumo de dulces y embutidos, comida rápida y refrescos y snaks.
- Parece que el incremento en la actividad física que desarrollan nuestros menores no es suficiente para contrarrestar el incremento en la ingesta calórica.

- La influencia del estilo de vida actual / urbano de los padres determina el estilo de vida del menor, con la importancia que en esta etapa de la vida tiene el aprendizaje de hábitos y conductas saludables.
- Las estrategias de promoción de salud y prevención primaria deben ser nuestro pilar fundamental de actuación.
- En niños tan pequeños la educación en salud debe ir dirigida a los padres, mejorando su percepción de riesgos asociados a la obesidad infantil.

ACTIVIDADES PREVENTIVAS

- El 4,9% de los menores de 16 años se habían vacunado de la gripe en la última campaña.
- Casi 2 de cada 10 padres/madres no reconocieron como oficialmente indicadas ninguna de las vacunas del calendario vacunal de la Consejería de Sanidad Castilla - La Mancha.
- En relación al estado dental y prevención de caries, ocho de cada diez niños y niñas conservan todos sus dientes sanos y no han iniciado el proceso de dentición el 5,6% de los menores de 16 años, porcentajes similares a los obtenidos en la encuesta realizada hace cuatro años. Tan solo el 68,5% de los niños y niñas menores de 16 años se lavan los dientes a diario. Los problemas dentales más frecuentes son las caries (16,9%) y los empastes dentales (18,1%).
- Es elevado el porcentaje de padres o adultos conductores que no han interiorizado las normas de uso del cinturón de seguridad, un 15% de los menores no va sujeto nunca o casi nunca de forma adecuada cuando va en un automóvil por una vía urbana. Este porcentaje se reduce hasta el 3,4% cuando se trata de viajes por carretera.

KIDSCREEN

Los padres o tutores de la niñas y niños de 8 y más años han respondido a la escala Kidscreen-10 que describe la salud y bienestar, valorando diez situaciones, tomando como referencia los siete días previos a la realización de la entrevista.

- Un 11,3% de los niñas y niños de 8 a 15 años se habían sentido moderadamente bien o en forma. Un 2,4% se ha sentido poco o nada en forma según sus padres o tutores.
- Una de cada 10 niñas y niños con 8 o más años se había sentido triste "alguna vez" en la semana previa a realizarse la encuesta y el 1,8% se habían sentido tristes "siempre o casi siempre".

- El 3,8% de los niños y niñas con 8 y más años se habían sentido solos “algunas veces” y el 3,5 % siempre o casi siempre.
- El 3,4% de los niños y niñas con 8 o más años han podido hacer algunas veces las cosas que querían en su tiempo libre.
- Casi 7 de cada 10 padres o tutores refieren que su hija o hijo ha ido en el colegio muy bien en los últimos siete días. El 21,2% que había ido moderadamente bien y el 7,7% consideraron que a su hijo le había ido poco o nada bien en el colegio en la semana previa.
- El 21,2% de los padres considera que el rendimiento de su hijo o hija en relación con los estudios es regular, malo o muy malo.