

GLOSARIO DE TÉRMINOS

Accidentes

Se ha considerado aquellos accidentes que causaron alguna lesión, intoxicaciones, contusiones, cortes o quemaduras graves, daños psíquicos y morales, pérdida de conocimiento y otros. Se preguntó por los accidentes ocurridos en los últimos 12 meses.

Actividad física

Todo movimiento del cuerpo implicado en la realización de las actividades cotidianas.

Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Niños y Adolescentes de 8 a 18 años

Los instrumentos KIDSCREEN -10 Index evalúan la salud y el bienestar subjetivo de niños y adolescentes. Fueron desarrollados como medidas de salud autopercibida aplicable para niños y adolescentes sanos y con enfermedades crónicas comprendidos entre edades de 8 a 18 años. Como resultado de su desarrollo simultáneo en 13 países europeos, los instrumentos KIDSCREEN son instrumentos realmente transculturales que miden la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS).

Consultas al médico

Es cualquier contacto con un médico realizado por motivos de salud, mediante visita personal o telefónica, con el fin de obtener consejos, diagnósticos, recetas, tratamientos o para que se realice un examen u otros trámites, que dan lugar a un "consumo" de cualquier tipo. Cuando un médico acudió a una casa a ver a más de una persona se consideraron tantas visitas como personas hubiese tratado.

Una visita al médico se asoció con la persona que lo necesitó aunque esta persona no acudiera a consulta. Por ejemplo, si una madre consultó por su hijo esta consulta se adscribió al niño.

Consultas en los servicios de urgencias

Es la asistencia solicitada con carácter urgente en un centro distinto del habitual o en el centro habitual, pero fuera de horas de consulta. En el cuestionario se preguntó por las asistencias urgentes ocurridas en los 12 meses anteriores a la entrevista.

Dieta

Ingesta de alimentos y bebidas de un individuo.

Dieta sana

Aquella que garantiza una salud óptima, es decir, que contribuye a mejorar y proteger la salud, y a reducir los riesgos de contraer enfermedades relacionadas con la nutrición.

Ejercicio físico

Movimientos del cuerpo planificados y diseñados específicamente para estar en forma y gozar de buena salud.

Enfermedades crónicas

Enfermedades de larga evolución, a menudo asociadas a discapacidades o complicaciones, que pueden afectar a la calidad de vida de quienes las padecen. Si bien la frecuencia de la mayoría de las enfermedades crónicas aumenta con la edad, hay algunas que afectan a los niños y se prolongan hasta la vida adulta.

Estatus socioeconómico

Se ha utilizado la clasificación abreviada de clase social recomendada por la Sociedad Española de Epidemiología y utilizada también en la Encuesta de Salud de Castilla - La Mancha del 2002, y en la Encuesta Nacional de Salud, 2003 y 2006.

I.- Directivos de la Administración Pública y de empresas de 10 o más asalariados. Profesiones asociadas a titulaciones de 2º y 3er. ciclo universitario.

II. Directivos de empresas con menos de 10 asalariados. Profesionales asociadas a una titulación de 1er. ciclo universitario. Técnicos y profesionales de apoyo, artistas y deportistas.

III. Empleados de tipo administrativo y profesionales de apoyo a la gestión administrativa y financiera. Trabajadores de los servicios profesionales y de seguridad. Trabajadores por cuenta propia, supervisores de trabajadores manuales.

IVa. Trabajadores manuales cualificados.

IVb. Trabajadores manuales semicualificados.

V. Trabajadores no cualificados.

Estilo de vida saludable

Forma de vida que puede ofrecer a un individuo un nivel óptimo de salud física y mental.

Indicador de salud

Variable que mide el estado de salud de un individuo o una población, que puede ser tanto cuantitativa como cualitativa. Hay una gran variedad de

indicadores de salud según los objetivos propuestos. Un buen indicador de salud debe ser sencillo, reproducible, preciso y válido. Los indicadores de salud más utilizados son: la mortalidad, la morbilidad, los factores de riesgo, la discapacidad y las características sociales y culturales.

Índice de Masa Corporal

El Índice de Masa Corporal (IMC) se calcula a partir de los datos de altura y peso como $IMC = \text{peso (en kg)} / \text{altura (m}^2\text{)}$. El criterio de agrupación utilizado ha sido: <20: peso insuficiente; 20-24,9: peso normal; 25-26,9: neutro; 27 a 29,9: sobrepeso; 30 y más: obesidad.

En el caso de la población menor de 16 años, se han utilizado los valores límite de la tabla (abajo), para la clasificación entre sobrepeso y obesidad. Los valores de IMC inferiores a los de sobrepeso se han clasificado en peso normal y peso insuficiente. Esta tabla es la utilizada en la Encuesta Nacional de Salud.

Los valores de peso y altura han sido referidos por el padre/madre o tutor que respondía la encuesta y al mismo tiempo han sido medidos por el entrevistador/a en el domicilio del menor.

edad (años)	Sobrepeso		Obesidad	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
2	18,41	18,02	20,09	19,81
2,5	18,13	17,76	19,80	19,55
3	17,69	17,56	19,57	19,36
3,5	17,39	17,40	19,39	19,23
4	17,55	17,28	19,29	19,15
4,5	17,47	17,19	19,26	19,12
5	17,42	17,15	19,30	19,17
5,5	17,45	17,20	19,47	19,34
6	17,55	17,34	19,78	19,65
6,5	17,71	17,53	20,23	20,08
7	17,92	17,75	20,63	20,51
7,5	18,16	18,03	21,09	21,01
8	18,44	18,35	21,60	21,57
8,5	18,76	18,69	22,17	22,18
9	19,10	19,07	22,77	22,81
9,5	19,46	19,45	23,39	23,46
10	19,84	19,86	24,00	24,11
10,5	20,20	20,29	24,57	24,77
11	20,55	20,74	25,10	25,42
11,5	20,89	21,20	25,58	26,05
12	21,22	21,68	26,02	26,67
12,5	21,56	22,14	26,43	27,24
13	21,91	22,58	26,84	27,76
13,5	22,27	22,98	27,25	28,20
14	22,62	23,34	27,63	28,57
14,5	22,96	23,66	27,98	28,87
15	23,29	23,94	28,30	29,11
15,5	23,60	24,17	28,60	29,29

Fuente: Cole TJ, Bellizzi MC, Flegal KM, Dietz WH. Establishing a Standard definition for child overweight and obesity worldwide: international survey. BMJ 2000; 320 (7244): 1240-1243

Limitación crónica o permanente de la actividad

Es aquella limitación, secundaria a cualquier tipo de problema de salud crónico, que origina secuelas o limitaciones de larga duración. Es una medida de la salud que mide la dimensión del estatus funcional: lo que una persona es capaz de hacer. Las medidas del estatus funcional se presentan como una de las formas más objetivas y más convenientes de comparar las repercusiones de las diferentes severidades de las enfermedades en diferentes poblaciones y de identificar las necesidades de servicios por parte de la población. El estatus funcional se refiere a la realización o a la capacidad de realizar una variedad de actividades que son normales en personas con buena salud física. (McWhinnie 1982, Wilkins 1992).

Morbilidad

Estado de mala salud o enfermedad. Desviación subjetiva u objetiva en relación con el estado de bienestar "ideal". Se puede distinguir:

- morbilidad que se siente pero que no se expresa
- morbilidad que se siente y que se expresa
- morbilidad diagnosticada.

Se habla también de morbilidad objetiva, es decir, la que se detecta en los exámenes médicos complementarios o en las revisiones médicas.

Nutrición

Procesos implicados en la obtención y la asimilación de nutrientes en el cuerpo para que éste funcione correctamente y en buen estado de salud.

Obesidad

Enfermedad crónica que se caracteriza por un exceso de grasa que se traduce en un exceso de peso.

Restricción temporal de la actividad

Se refiere a la reducción de la actividad, debida a problemas de corta o larga duración, que realiza normalmente una persona por debajo de su capacidad normal. Se distinguen tres tipos de días de restricción: días-cama, días de trabajo o de colegio y días de restricción.

DÍAS DE RESTRICCIÓN TEMPORAL DE LA ACTIVIDAD: Aquellos en los que la persona no realizó sus actividades habituales por un problema de salud. Es el total de días de restricción (cama, trabajo y otras actividades). Es la medida de restricción menos descriptiva, ya que 4 días de restricción temporal de la actividad pueden significar 4 días cama o bien días de restricción de otras actividades, como jugar al fútbol.

DÍAS CAMA: Aquellos en los que la persona se quedó en la cama al menos medio día por un problema de salud. Todos los días de hospitalización son considerados días cama.

DÍAS DE COLEGIO: Aquellos en los que las personas escolarizadas o en guardería dejaron de ir a su centro por un problema de salud.

DÍAS TRABAJO: Aquellos en los que las personas con trabajo o que realizan las actividades domésticas dejaron de ir al trabajo o de realizar las actividades de trabajo doméstico por un problema de salud.

Salud percibida

Es uno de los indicadores más utilizados en las Encuestas de Salud y por tanto se ha medido mediante la pregunta habitual en esas encuestas, que valora la percepción subjetiva del estado de salud en los últimos doce meses, tomando como referencia una escala que va desde Muy buena a Muy mala.