



## Medidas Higiénico Sanitarias en el Domicilio

***Las medidas higiénico-sanitarias que se tienen que cumplir en el domicilio son las siguientes:***

- El paciente estará en un dormitorio individual, si lo permite el domicilio y permanecerá en él, con la puerta cerrada. Si necesita ir a áreas comunes de la casa por alguna circunstancia excepcional utilizará una mascarilla quirúrgica.
- Es preferible que la habitación donde permanezca el paciente tenga ventilación directa de la calle, si esto no es posible se recomienda que ésta esté separada de las áreas comunes de la casa.
- Si es posible utilizará un cuarto de baño separado del resto de los convivientes que se limpiará a diario con desinfectantes domésticos (p.e. lejía). Si no es posible, extremar las medidas de limpieza después de su uso y que se utilicen toallas diferentes al resto de los convivientes.
- Salvo para recibir cuidados médicos el paciente permanecerá en su domicilio durante los siguientes 7 días en los casos de adultos y 10 días en los casos de niños.
- Si necesitan salir del domicilio para recibir cuidados médicos utilizarán una mascarilla quirúrgica si está disponible.
- Recordar al paciente que cubra su boca cuando tosa o la nariz cuando estornude y que se lave las manos con agua y jabón tras ello.
- El paciente no debe recibir visitas.
- Si es posible que haya una sola persona encargada de cuidar al enfermo.
- Las embarazadas no deben ser cuidadoras de las personas enfermas de gripe.
- El cuidador ha de extremar las medidas de precaución: lavado de manos frecuente con jabón y obligado cada vez que entre en contacto con el enfermo, así como el uso de mascarilla quirúrgica.
- Observar los síntomas y vigilar los cambios de temperatura, registrarlos y notificarlos según las recomendaciones de su médico.
- Los convivientes lavarán sus manos con agua y jabón cada vez que tengan contacto con la persona enferma.
- Lavado de ropas y eliminación de residuos
  - El material desechable utilizado por la persona enferma se eliminará mediante su introducción en una bolsa de plástico que cierre herméticamente, y se desecha en la basura.



- Lavar las manos después de hacerlo.
- La ropa de cama, utensilios de comida (vajilla, cubiertos, etc.) utilizados por las personas enfermas no necesitan ser lavados separadamente, pero la limpieza debe ser apropiada.
- Lavar la ropa con los detergentes habituales.
- Evitar sacudir la ropa antes de lavarla.
- Lavar las manos con agua y jabón después de los procedimientos anteriores.