

PROBLEMAS EN EL RECIÉN NACIDO/LACTANTE QUE NOS PREOCUPAN. CÓMO ACTUAR

ICTERICIA

Es la coloración amarillenta de la piel del bebé, que se aprecia también en las conjuntivas de los ojos. Puede aparecer al 2º o 3º día de vida y alcanza su punto máximo al cabo de una semana. Desaparece aproximadamente a los 15 días de edad.

El amamantamiento precoz y frecuente del recién nacido disminuye la incidencia y severidad de la ictericia.

Si la ictericia dura más de 10 días, aumenta de intensidad o torna a un color verdoso, consulta con el pediatra.

DERMATITIS DEL PAÑAL

Es una irritación producida por el contacto de la orina con la piel del bebé que, al estar cubierta con el pañal, no transpira correctamente. Además de la orina, hay otros factores que producen estas irritaciones como son las fibras del vestido, los detergentes, braguitas de plástico, etc. Si aumenta el área afectada o dura más de 48 horas deberías consultar al pediatra.

CÓMO PREVENIRLA Y TRATARLA:

- Cambia el pañal con frecuencia.
- Lava el culete del bebé con jabón de glicerina.
- Seca bien la piel de esta zona una vez lavada. Da buenos resultados dejarla un rato al aire antes de ponerle de nuevo el pañal.
- No uses polvos de talco ni pomadas. Consulta con el médico qué producto es el más apropiado.

CÓLICOS o "GASES"

Están asociados al aire que deglute el bebé cuando se amamanta. A continuación te ofrecemos unos consejos para evitarlos y aliviarlos pero, si son muy persistentes, no dudes en consultar con tu pediatra.

CÓMO EVITARLO:

- Haz que expulse los gases después de cada toma. Puedes ponerle sobre tu hombro o sentado sobre tus piernas. Desliza tu mano sobre su espalda (es mejor que darle golpecitos).
- No dejes que lllore (al llorar traga aire).
- Evita que llegue a las tomas muy hambriento (mamará con ansia y tragará mucho aire).
 - No uses chupete.



- No le des infusiones de anís, manzanilla... sin consultar con el médico. Si le estás dando el pecho, puedes tomarlas tu y así se las pasarás a través de la leche.

- Si tu leche sale muy deprisa (a chorro), deja que fluya un poco hasta que se normalice, para evitar que el bebé tenga que tragar muy deprisa, lo que le haría acumular mucho más aire.

- Si le estás dando el pecho, no tomes bebidas con gas, cafeína o alcohol.

- Hay estudios que demuestran la relación entre la ingesta de leche o productos lácteos de la madre con los cólicos de sus bebés. Si eres de las que beben mucha leche, prueba a dejar de tomarla una semana y observa si tu bebé ha mejorado.

PARA ALIVIAR LAS MOLESTIAS:

Prueba a hacerle ejercicios tipo bicicleta en el aire, masajes abdominales suaves y circulares en el sentido de las agujas del reloj.

ESTREÑIMIENTO

Aparece cuando el bebé hace deposiciones duras y con aspecto de bolitas. A veces los niños mayores de 6 semanas pueden pasarse 2 o 3 días sin hacer deposiciones, pero ello no indica que estén estreñidos. No le des laxantes ni zumos. Consulta con tu pediatra.

DIARREA

El bebé hace más deposiciones de lo normal, generalmente con moco o sangre. Además, se suelen acompañar de otros síntomas como vómitos, irritabilidad, llanto. Consulta al pediatra.

EL LLANTO DEL BEBÉ

El bebé expresa con su llanto lo que siente, ya sea hambre, frío o calor, cansancio, gases, dolor, incomodidad por tener el pañal sucio, la ropa muy ajustada, por el roce de algún objeto o simplemente porque necesita que le mimen. Como es lógico, habrá que solucionar el problema lo antes posible para que se sienta cómodo y deje de llorar pero, si descartadas todas las posibles causas sigue llorando, deberás consultar con el médico o pediatra para asegurarte que no le pasa nada malo.

FIEBRE

Es la elevación de la temperatura corporal por encima de los límites considerados normales. La gran mayoría de las enfermedades febriles de los niños son originadas por infecciones. Un niño tendrá fiebre si su temperatura axilar es superior a 38°C.

¿QUÉ HACER CUANDO EL BEBÉ TIENE FIEBRE?

Ante un niño con temperatura elevada y en ausencia del médico, los padres deberán actuar de la siguiente manera:

- Dejarle con poca ropa y evitar las corrientes de aire.
- Darle un baño con agua tibia (a unos 4°C menos que la temperatura que tenga el niño en ese momento).
- Ofrecerle abundantes líquidos, que servirán para evitar posibles deshidrataciones. Si es menor de 6 meses y toma lactancia natural, solo tendrás que darle el pecho más a menudo.
- **No le des frías con alcohol**, pues éste presenta peligro de toxicidad al ser absorbido por la piel. Además produce, como efecto rebote, un aumento en la temperatura corporal.
- **No le des antibióticos** por tu cuenta, pueden enmascarar la enfermedad y retrasar su diagnóstico. Solamente debes administrar antibióticos cuando el médico te lo indique.



- Los antitérmicos se usarán solo si la temperatura excede de 38°C. Su empleo estará controlado por el médico. Debes consultar con él cuál es el más apropiado.

- Si el bebé presentara convulsiones, aunque no suelen ser graves, debes llevarle al médico lo antes posible para que le examine.

- **El niño con fiebre alta puede ser trasladado a la consulta del médico o pediatra sin que corra ningún riesgo por ello.**