

# TERAPIA OCUPACIONAL: FORMACION A CUIDADORES DE PERSONAS CON DEMENCIA EN SU DOMICILIO

PACHECO BELLÓN V., HUETE VALENCIA M., TENDERO MORALEDA I.  
Terapeutas Ocupacionales

## INTRODUCCION

✚ España presenta uno de los índices más altos de envejecimiento (18 %) asociado a procesos crónicos y degenerativos.

✚ Los Cuidadores son frecuentemente familiares, sin formación, y con altos niveles de sobrecarga.

✚ Exponemos como influye la formación del T.O. en los Cuidadores Principales de personas con demencia en el domicilio.

## OBJETIVOS

✚ Valorar el grado de *disminución de la sobrecarga* del Cuidador, según:

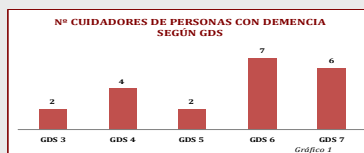
- Escala de Deterioro Global (G.D.S.)
- Parentesco
- Convivencia

✚ Analizar el *Grado de Satisfacción* del Cuidador.

## MATERIAL Y MÉTODO

Durante el año 2008 se intervino con 21 Cuidadores con el siguiente perfil:

✚ **Cuidadores de personas con demencia, con puntuación en G.D.S entre 3 y 7, como se expone en gráfico 1:**



✚ **Parentesco:**

- 11 Hijos
- 10 Cónyuges

✚ **Convivencia:**

- 16 Conviven con la persona con demencia
- 5 No conviven

✚ **Edad:**

- Edad media de cónyuges: 75 años.
- Edad media de hijos: 52 años.

Los **MÉTODOS** utilizados:

✚ *Entrevista de Zarit*, previa y posterior a la formación del T.O. en el domicilio.

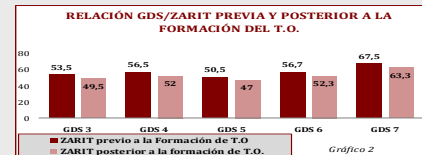
✚ Elaboración de un *Cuestionario para medir el grado de satisfacción* tras la formación del T. O.

## ACAMTO

*Asociación Profesional Castellano - Manchega de Terapeutas Ocupacionales.*

*Terapia Ocupacional en el Medio Rural para la Atención y Prevención a la Dependencia*

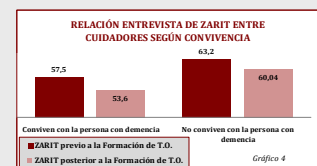
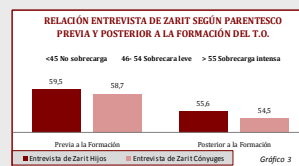
## RESULTADOS



Según el gráfico 2, observamos:

✚ Disminución de la sobrecarga del cuidador tras la formación del T.O.

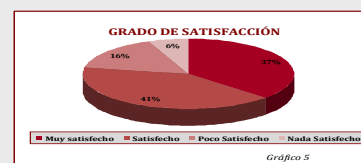
✚ No existe relevancia en la disminución de la sobrecarga entre cuidadores de personas con demencia con distinta puntuación en G.D.S



Atendiendo al gráfico 3 y 4 se observa:

✚ No existe diferencia significativa en la sobrecarga entre Cuidador Cónyuge y Cuidador Hijo, ni antes ni después de la formación del T.O.

✚ La sobrecarga en el cuidador disminuye tras la formación del T.O. en el domicilio, independientemente del tipo de convivencia.



Si atendemos al gráfico 5, más de tres cuartas partes de los cuidadores están satisfechos o muy satisfechos con la formación de T.O. en el domicilio.

## CONCLUSIÓN

**En el 100% de los casos aquí estudiados, disminuye la sobrecarga del cuidador tras la formación del T.O. en el domicilio.** En cualquier caso, esta disminución no está relacionada de manera concluyente ni con el grado de deterioro de la persona con demencia, ni con el parentesco, ni con el nivel de convivencia.

## BIBLIOGRAFÍA

- I Conferencia de Promoción y Prevención de la Salud. 2007 Junio 14-15; Madrid, España. Ministerio de Sanidad y Consumo.
- Durante Molina, P Y Pedro Tarrés, P. Terapia Ocupacional en geriatría: principios y práctica. Barcelona: Masson.
- Moruno Miralles, P Y Romero Ayuso, D. Actividades de la Vida Diaria. Barcelona: Masson; 2006.