



# Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha



**Castilla-La Mancha**



# Jornada Técnica sobre Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha

Toledo, Jueves 29 de Noviembre de 2007

CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad  
Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores



## ÍNDICE

<b>ALBACETE</b> .....	<b>4</b>
1 PROGRAMA DE ESTANCIAS DIURNAS EN FINES DE SEMANA.....	4
EULEN/ Residencia de Mayores. Paseo de la Cuba. Albacete	
2 PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO Y PSICOAFECTIVO DE LAS PERSONAS MAYORES .....	6
Mancomunidad La Manchuela. Fuentealbilla	
3 PROYECTO DE ALZHEIMER: “Una enfermedad que no debes olvidar”.....	8
Área de Servicios Sociales de Fuentealamo y Bonete. Residencia “La Milagrosa” de Montealegre del Castillo.	
<b>CIUDAD REAL</b> .....	<b>10</b>
4 PROGRAMA DE TERAPIA OCUPACIONAL EN EL AMBITO RURAL .....	10
Asociación Profesional Castellano Manchega de Terapeutas Ocupacionales. ACAMTO. El Torno	
5 SERVICIO DE UNIDAD DE MEMORIA (UNIDAD DE ATENCIÓN INTEGRAL AL DETERIORO COGNITIVO.).....	12
Centro de Mayores de Daimiel.	
6 PSICOESTIMULACION COGNITIVA Y REHABILITACION FISIOTERAPEUTICA A DOMICILIO .....	15
Asociación de Personas con Discapacidad y/o Dependencia, Familiares y Especialistas de Castilla-La Mancha (DIFAES)/ Socuéllamos y municipios colindantes	
<b>CUENCA</b> .....	<b>17</b>
7 PROGRAMA DE INTERVENCIÓN CON MAYORES DEPENDIENTES.....	17
Asamblea Provincial de Cruz Roja/ Priego	
8 PROYECTO DE FORMACIÓN FAMILIAR. ....	19
Asamblea Provincial de Cruz Roja/ Quintanar del Rey, Beteta, Sisante, Tarancón.	
<b>GUADALAJARA</b> .....	<b>21</b>
9 PROGRAMA DE ATENCIÓN DIURNA A PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES. ....	21
Asociación de Familiares de Personas enfermas de Alzheimer (AFA)/ Guadalajara.	
10 PROYECTO DE PSICOESTIMULACION PARA PERSONAS MAYORES CON DETERIORO COGNITIVO Y/O MOTRIZ.....	24
Cifuentes y Pedanías	
11 PROYECTO DE PSICOESTIMULACION COGNITIVA.....	26
Asociación de Personas Enfermas de Alzheimer de Molina de Aragón	
12 PROYECTO DE ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA.....	28
Ayuntamiento de Jadraque	



# Jornada Técnica sobre Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha

Toledo, Jueves 29 de Noviembre de 2007

CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad  
Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores



## TOLEDO ..... 30

- 13 PROYECTO DE ATENCIÓN INTEGRAL DE LA DEPENDENCIA..... 30  
Área 20 de servicios sociales/ Orgaz, Ajofrín, Mazarambroz, Checa, Marjaliza, Mascaraque, Nambroca, Manzanque, Villaminaya, Almonacid de Toledo, Turleque
- 14 PROYECTO DE FORMACIÓN Y APOYO EMOCIONAL A LAS FAMILIAS DE PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES PARA ENVEJECER EN CASA..... 32  
Fundación Gerón/ La Puebla de Montalbán, Almorox, Orgaz, Villa de don Fadrique, Bargas, Illescas, Argés, Quintanar de la Orden, Albarreal de Tajo, Escalona y Toledo

## ALBACETE Y CUENCA ..... 34

- 15 PROYECTO DE INTERVENCIÓN DOMICILIARIA EN EL ÁMBITO RURAL..... 34  
Asociación de Familiares y Personas Enfermas de Parkinson de Villarrobledo / Lezuza, Ossa de Montiel, el Balletero y el Bonillo (Albacete); Belmonte, el Pedernoso, Stª Mª de los Llanos y Las Mesas (Cuenca).



# Jornada Técnica sobre Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha

Toledo, Jueves 29 de Noviembre de 2007

CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad  
Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores



## ALBACETE

### 1 PROGRAMA DE ESTANCIAS DIURNAS EN FINES DE SEMANA

#### ENTIDAD Y LOCALIZACION:

EULEN/ RESIDENCIA DE MAYORES DEL PASEO DE LA CUBA EN ALBACETE.

#### A) DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El programa comprende la creación de un Servicio de Estancias Diurnas (SED) en fin de semana y festivos donde se proporcionan las mismas prestaciones que durante los días laborables exceptuando el servicio de transporte.

Está concebido como un mecanismo de refuerzo de los recursos de “respiro” para las personas cuidadoras que, así mismo, facilita el ejercicio de la conciliación entre la vida familiar, profesional y personal.

#### B) OBJETIVOS

- Cubrir las necesidades socio-sanitarias de los/as usuarios/as.
- Apoyar a las familias y personas cuidadoras principales.
- Evitar el síndrome de “bourn out” entre las personas encargadas de las tareas de cuidado.

#### C) SERVICIOS Y ACTIVIDADES DESARROLLADAS

- Programas personalizados de actividades.
- Terapia ocupacional (mantenimiento y recuperación de ABVD)
- Seguimiento de tratamientos médicos y control de parámetros vitales
- Cuidados de higiene personal
- Actividades participativas que favorezcan el ocio, las relaciones personales y el desarrollo sociocultural
- Información y orientación a las familias y personas cuidadoras
- Alimentación y atención a las necesidades dietéticas y nutricionales.

#### D) ÁMBITO DE ACTUACIÓN

El programa se desarrolla en la Residencia de Mayores de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha situada en el Paseo de la Cuba que cuenta con un Servicio de Estancias Diurnas (atención ordinaria de lunes a viernes). No se han establecido límites geográficos (ámbito regional).

#### E) POBLACIÓN DESTINATARIA

Personas mayores en situación de dependencia así como sus familias y personas cuidadoras.



# Jornada Técnica sobre Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha

Toledo, Jueves 29 de Noviembre de 2007

CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad  
Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores



## F) EQUIPO PROFESIONAL

Constituido por 1 terapeuta ocupacional y 2 auxiliares de geriatría-gerocultores/as.

## G) SISTEMA DE ACCESO

Mediante la presentación de la solicitud, dirigida al/a director/a de la residencia, con, al menos, 10 días de antelación. La respuesta se realizará en los 5 días siguientes. Este procedimiento podrá modificarse en casos de “urgente necesidad” con arreglo a la valoración realizada por la dirección del centro.

### g.1) Requisitos

- Ser mayor de 60 años y residente en Castilla La Mancha.
- No padecer enfermedad infecto-contagiosa, ni trastornos de conducta que puedan perturbar gravemente la convivencia en el centro.
- Tener reducida su autonomía para las actividades de la vida diaria, siempre que su situación de dependencia pueda ser atendida adecuadamente en el Servicio de Estancias Diurnas.
- Con carácter general no haber utilizado el servicio de fin de semana, más de 60 días al año, excepto en aquellas circunstancias que pudieran considerarse excepcionales, siempre y cuando no exista lista de espera.
- Informe de idoneidad del equipo multiprofesional del centro.



# Jornada Técnica sobre Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha

Toledo, Jueves 29 de Noviembre de 2007

CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad  
Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores



## ALBACETE

## 2 PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO Y PSICOAFFECTIVO DE LAS PERSONAS MAYORES

### ENTIDAD Y LOCALIZACIÓN:

MANCOMUNIDAD LA MANCHUELA-FUENTEALBILLA

### A) DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El proyecto consiste en ofrecer un servicio itinerante de atención y formación a las personas mayores de todos los municipios pertenecientes a la Mancomunidad de la Manchuela, con el fin de mejorar su calidad de vida mediante la prevención del deterioro de la memoria así como del resto de las funciones cognitivas y psicoafectivas. También se incluyen actividades de sensibilización al resto de la población sobre las necesidades y carencias de este colectivo.

### B) OBJETIVOS

- Evaluar y diagnosticar la Pérdida de Memoria Asociada a la Edad (PMAE) proporcionando estrategias compensadoras para las tareas cotidianas.
- Diferenciar los casos de PMAE de aquellos otros donde las pérdidas de memoria se derivan de alteraciones psicopatológicas (Demencia, Depresión).
- Prevenir alteraciones psicoafectivas evaluando el nivel de autoestima.
- Ofrecer orientación psicológica.

### C) SERVICIOS Y ACTIVIDADES DESARROLLADAS

- Campaña informativa del programa.
- Campaña de sensibilización y respeto a las personas mayores.
- Taller de Entrenamiento Cognitivo.
- Talleres para la prevención del deterioro psicoafectivo.
- Apoyo y orientación psicológica a personas mayores.
- Diseño, elaboración y edición de materiales didácticos.
- Participación en un espacio donde se fomente el intercambio de experiencias.
- Coordinación con servicios sociales, educación de personas adultas, centros de salud, ayuntamientos, asociaciones de mayores y universidades populares.
- Jornadas comárcales de personas mayores
- Coordinación con otros programas de Entrenamiento cognitivo de la Provincia, Comunidad Autónoma y resto del Estado español.

### D) ÁMBITOS DE ACTUACIÓN

Localidades de la mancomunidad de la Manchuela: Madrigueras, Mahora, Montilleja, Navas de Jonquera, Jonquera, Carcelén, Alatoz, Pozo Lorente, Villavaliante, Villatoya, Bormate, Golosalvo, Villamalea, Fuentealbilla, Casas de Ves, Balsa de Ves, Villa de Ves, La Pared, El Viso, Canto Blanco, Alcalá del Júcar, Casas de Juan Núñez, Valdeganga, Zulema, Ribera de Cubas y El Herrumblar.



# **Jornada Técnica** sobre Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha

Toledo, Jueves 29 de Noviembre de 2007

CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad  
Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores



## **E) POBLACIÓN DESTINATARIA**

La mayoría de las personas beneficiarias del programa proceden de un medio rural con escasos recursos formativos y sociales. Globalmente, presentan una notable heterogeneidad con una gran variabilidad en cuanto a sus edades y condiciones físicas, cognitivas y sociofamiliares.

## **F) EQUIPO PROFESIONAL**

Personal técnico especializado en la prevención y atención del deterioro cognitivo y psicoafectivo de las personas mayores.

## **G) SISTEMA DE ACCESO**

Los casos correspondientes con el perfil de usuarios/as señalado pueden contactar directamente con el programa o incorporarse al mismo a través de las derivaciones efectuadas por los/as profesionales que desarrollan su actividad en los municipios comprendidos en el ámbito de actuación del programa (servicios sociales, sanitarios, de igualdad u otros recursos locales).



## ALBACETE

### 3 PROYECTO DE ALZHEIMER: “Una enfermedad que no debes olvidar”

#### ENTIDAD Y LOCALIZACION:

AREA DE SERVICIOS SOCIALES DE FUENTEALAMO Y BONETE . Residencia “La Milagrosa” (Montealegre del Castillo)

#### A) DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El programa está estructurado en dos fases sucesivas en las que se llevan a cabo actuaciones de información y sensibilización sobre las características de la enfermedad de Alzheimer, junto a intervenciones específicas de prevención, atención directa y rehabilitación de carácter domiciliario. Así mismo, se contempla la realización de actividades de promoción del envejecimiento saludable.

#### B) OBJETIVOS

##### 1º fase

- Informar y sensibilizar sobre la enfermedad de Alzheimer y los problemas derivados de su desarrollo.
- Mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad de Alzheimer y sus cuidadores/as.
- Ofrecer un servicio de atención social y psicológica a domicilio
- Valorar la viabilidad de la posible creación de un SED especializado para enfermos/as de Alzheimer y otras demencias.
- Informar y formar a asociaciones de mayores sobre hábitos de envejecimiento saludable.

##### 2º fase

- Detección de nuevos casos
- Dar continuidad a las actividades realizadas en la primera fase.
- Dinamizar al colectivo de familiares de enfermos/as, creando los grupos de autoayuda
- Ofrecer un servicio integral de atención a domicilio con la incorporación del servicio de fisioterapia a domicilio
- Planificar la creación de un Servicio de Estancias Diurnas.

#### C) SERVICIOS Y ACTIVIDADES DESARROLLADAS

##### 1º fase

- Campaña de sensibilización sobre la enfermedad de Alzheimer.
- Servicio a domicilio de atención psicosocial para personas con Alzheimer y sus familiares.
- Realización de charlas informativas y talleres sobre distintos aspectos relacionados con la enfermedad y su prevención.





# Jornada Técnica sobre Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha

Toledo, Jueves 29 de Noviembre de 2007

CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad  
Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores



## 2º fase

- Continuación del servicio itinerante a domicilio de atención psicosocial.
- Continuación de la campaña de sensibilización.
- Creación y puesta en marcha de grupos de autoayuda destinados a cuidadores/as y familiares de enfermos/as de Alzheimer.
- Creación de un servicio de rehabilitación física a domicilio para personas con Alzheimer en fase avanzada.
- Realización de cursos de formación para personas cuidadoras y familiares.

## D) ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Comarcal/ Área de Servicios Sociales de Fuentealamo y Bonete.

## E) POBLACIÓN DESTINATARIA

Personas enfermas de Alzheimer, quienes se ocupan de su cuidado y grupos de mayores sin alteraciones.

## F) EQUIPO PROFESIONAL

Compuesto por un equipo multidisciplinar de dos psicólogas y una trabajadora social especializado en la enfermedad de Alzheimer

## G) SISTEMA DE ACCESO

Los casos correspondientes con el perfil de usuarios/as señalado pueden contactar directamente con el programa o incorporarse al mismo a través de las derivaciones efectuadas por los/as profesionales que desarrollan su actividad en los municipios comprendidos en el ámbito de actuación del programa (servicios sociales, sanitarios, de igualdad u otros recursos locales).



## CIUDAD REAL

### 4 PROGRAMA DE TERAPIA OCUPACIONAL EN EL AMBITO RURAL

#### ENTIDAD Y LOCALIZACIÓN:

ASOCIACIÓN CASTELLANO MANCHEGA DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES  
(ACAMTO)/ EL TORNO

#### A) DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El Programa Experimental de Terapia Ocupacional en el Ámbito Rural, tiene por objeto ensayar modelos de intervención orientados a mejorar y /o mantener la autonomía de las personas mayores en su entorno habitual. El proyecto incluye la elaboración de manuales y material técnico de apoyo así como el desarrollo de actuaciones dirigidas a la investigación, innovación, formación y divulgación.

#### B) OBJETIVOS

- Aumentar la independencia y autonomía de las personas mayores en su entorno reforzando sus capacidades para la realización de actividades de la vida diaria.
- Formar a cuidadores/as principales, familiares y profesionales para fomentar la autonomía personal y social de las personas mayores.
- Mejorar los cuidados básicos que las personas dependientes reciben de sus cuidadores/as principales y auxiliares, evitando actuaciones de sobreprotección.
- Prevenir/mejorar la aparición de problemas cognitivos, sensoriales, de movilidad y de autonomía personal en personas mayores con riesgo de dependencia

#### C) SERVICIOS Y ACTIVIDADES DESARROLLADAS

##### PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN INDIVIDUAL

###### PROGRAMA DE ATENCIÓN DOMICILIARIA

- Entrenamiento en actividades de la vida diaria (AVDs)
- Entrenamiento a/la cuidador/a principal
- Asesoramiento, formación y prescripción de ayudas técnicas
- Eliminación de barreras arquitectónicas y/o modificación del ambiente.

###### PROGRAMA DE ATENCIÓN PUNTUAL:

- Asesoramiento, formación y prescripción de ayudas técnicas
- Eliminación de barreras arquitectónicas y/o modificación del ambiente
- Derivación a otros/as profesionales: médico/a, trabajador/a social...
- Seguimiento y reevaluación del caso



# Jornada Técnica sobre Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha

Toledo, Jueves 29 de Noviembre de 2007

CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad  
Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores



## PROGRAMAS DE INTERVENCION GRUPAL

### PSICOESTIMULACIÓN.

- PSICOMOTRICIDAD
  - Programa de artritis/artrosis.
  - Programa de salud y asesoramiento.

## D) ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Las intervenciones con las personas en situación o riesgo de dependencia se desarrollan en Porzuna y otras localidades del área de servicios sociales "Montes Norte" (El Torno, Pueblo Nuevo del Bullaque y El Robledo).

## E) POBLACIÓN DESTINATARIA

Personas mayores de 60 años, familiares y otros/as cuidadores/as informales así como profesionales vinculados con la intervención con mayores dependientes.

## F) EQUIPO PROFESIONAL

Constituido por un grupo de coordinación formado por varios/as terapeutas ocupacionales y 3 terapeutas ocupacionales para la ejecución de las actuaciones de atención directa.

## G) SISTEMA DE ACCESO

Después de elaborar el censo de personas mayores de 60 años de cada localidad, a través del padrón municipal, se ofrece información sobre el programa en una charla coloquio donde se facilita la solicitud de acceso que, una cumplimentada, conlleva la incorporación al programa. Así mismo se cuenta con un protocolo para la adscripción a los diferentes servicios procurando la igualdad de oportunidades, la atención a las personas con mayor necesidad y un uso eficiente y eficaz de los recursos.



## CIUDAD REAL

### 5 SERVICIO DE UNIDAD DE MEMORIA (UNIDAD DE ATENCIÓN INTEGRAL AL DETERIORO COGNITIVO.)

#### ENTIDAD Y LOCALIZACIÓN:

Centro de Mayores de Daimiel.

#### A) DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

La Unidad de Atención Integral del Deterioro Cognitivo se define como un recurso socio-sanitario que ofrece una atención integral a las personas mayores con deterioro cognitivo leve, que se encuentren en las primeras fases de los procesos de demencia de cualquier origen y, a nivel preventivo, a personas que sin ningún deterioro propiamente dicho presenten las alteraciones cognitivas típicas de la edad a fin de favorecer su permanencia en el entorno habitual, recuperando o potenciando sus capacidades, atenuando en unos casos y/o previniendo en otros las dependencias derivadas de tales patologías.

Del mismo modo ofrece a las familias y cuidadores/as de afectados/as los medios para atender adecuadamente al/a mayor dependiente y apoyo para que se altere en el menor grado posible la normal dinámica familiar.

#### B) OBJETIVOS

##### Objetivo general:

Proporcionar el *mejor nivel de autonomía* a las personas mayores con deterioro cognitivo en fases iniciales, así como, a nivel preventivo, en quienes presentan factores de riesgo, *interviniendo* en sus *capacidades* y en su *entorno* con el fin de *disminuir las repercusiones* personales, familiares y sociales de la enfermedad, proporcionando una *calidad de vida digna*.

##### Objetivos específicos:

- Recuperar y/o mantener el máximo grado de autonomía personal que permitan sus capacidades potenciales.
- Prevenir o retrasar el incremento de la dependencia mediante intervenciones rehabilitadoras y terapéuticas tendentes a potenciar sus capacidades cognitivas, funcionales y sociales.
- Potenciar a nivel cognitivo aquellos mecanismos neurológicos que frenan la pérdida de memoria.
- Actuar a nivel preventivo con aquellas personas que no padecen ningún tipo de demencia pero que muestran las alteraciones cognitivas propias de la edad.
- Ofrecer un marco adecuado para desarrollar las capacidades sociales.
- Incrementar la autoestima y conseguir un estado psicoafectivo adecuado.
- Evitar o retrasar institucionalizaciones no deseadas o desaconsejadas.
- Detectar casos de deterioro cognitivo tratable y derivarles a servicios de atención especializada para el tratamiento correspondiente.
- Ofrecer apoyo a las familias y/o cuidadores/as dotándoles de conocimientos, habilidades y aptitudes que contribuyan a la mejora de la calidad de los cuidados del/a mayor y a la mejora de la dinámica familiar.
- Proporcionar a los/as profesionales que dispensan los cuidados formación continuada.



# Jornada Técnica sobre Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha

Toledo, Jueves 29 de Noviembre de 2007

CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad  
Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores



## C) SERVICIOS Y ACTIVIDADES DESARROLLADAS

### Área físico – funcional.

- Psicomotricidad.
- Actividades encaminadas a mejorar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.
- Actividades encaminadas a la práctica de hábitos saludables.
- Adaptación del entorno y actividades encaminadas a la prevención de accidentes.

### Área perceptivo – sensorial.

- Estimulación sensorial (visual, auditiva, táctil, olfativa).
- Propiocepción.

### Área cognitivo – psicológica.

- Entrenamiento de la memoria.
- Psicoestimulación.
- Orientación a la realidad.
- Apoyo psicológico.

### Área social.

- Conocimiento del entorno.
- Entrenamiento de habilidades sociales.
- Terapia recreativa.

### Intervención familiar.

- Actividades de asesoramiento socio familiar.
- Cuidado básicos de las personas mayores y cuidadoras.
- Dinámica familiar y tratamiento de la “familia enferma”.

### Formación continuada

- Sesiones de actualización de las patologías más frecuentes del/a mayor.
- Estudio y exposición de casos.
- Revisiones bibliográficas.
- Visitas a otros centros y reuniones periódicas de profesionales.

## D) ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Municipio de Daimiel.

## E) POBLACIÓN DESTINATARIA

Personas usuarias del Centro de Día para mayores de Daimiel.  
Se configuran dos grupos con arreglo a la presentación de:

### PRIMER GRUPO

- Deterioro cognitivo leve.
- Falta de estimulación o actividad.
- Disminución de su nivel de relación y vida social.
- Pasan la mayor parte del tiempo en soledad.



# Jornada Técnica sobre Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha

Toledo, Jueves 29 de Noviembre de 2007

CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad  
Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores



- Sufren alteraciones de memoria en fases iniciales.
- Están afectados/as de alteraciones psicológicas añadidas: ansiedad, depresión, etc.

## SEGUNDO GRUPO

- Deterioro cognitivo moderado o ligeramente severo.
- Alteraciones de memoria reciente, remota.
- Alteraciones en el lenguaje: afasias, alexias.
- Pérdida o disminución de la independencia en ciertas ABVD.
- Desorientación temporo-espacial.
- Alteraciones sensoriales.
- Alteraciones físicas (incoordinación motora, alteraciones del esquema corporal...).

## F) EQUIPO PROFESIONAL

La unidad está integrada por 1 terapeuta ocupacional y 1 auxiliar de clínica, que trabajan en equipo con el coordinador médico y el personal adscrito al servicio de estancias diurnas (2 terapeutas ocupacionales, 1 fisioterapeuta, 1 trabajadora social, 3 auxiliares de clínica).

## G) SISTEMA DE ACCESO

Mediante la presentación de una solicitud que es registrada por la Trabajadora Social. Posteriormente, la Terapeuta Ocupacional efectúa la valoración del caso, a través de diferentes pruebas formales (índice de Barthel, Lawton, Pfeiffer, Miniexamen Cognitivo, Escala de Depresión Geriátrica, etc.) e informales (entrevista, alguna actividad de la vida diaria, observación directa, etc.), realizadas a la persona afectadas y a su familiar o cuidador/a principal.

Si la persona es admitida, la valoración se volverá a repetir para realizar un seguimiento del caso y valorar la consecución o no de los objetivos propuestos en el Proyecto Individualizado de trabajo.

### g.1) Requisitos

Se establecen como requisitos mínimos tener cumplidos los 60 años y estar empadronado/a en Daimiel.



# Jornada Técnica sobre Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha

Toledo, Jueves 29 de Noviembre de 2007

CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad  
Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores



## CIUDAD REAL

### 6 PSICOESTIMULACION COGNITIVA Y REHABILITACION FISIOTERAPEUTICA A DOMICILIO

#### ENTIDAD Y LOCALIZACIÓN:

ASOCIACION DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y/O DEPENDENCIA, FAMILIARES Y ESPECIALISTAS DE CASTILLA-LA MANCHA (DIFAES)/ SOCUÉLLAMOS Y MUNICIPIOS COLINDANTES.

#### A) DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El programa comprende la creación de un servicio de atención domiciliar especializada con dos líneas de actuación, complementarias y paralelas, dirigidas, respectivamente, a dar respuesta a las necesidades de las personas mayores que presentan procesos degenerativos en los planos físico o mental (Psicoestimulación cognitiva y rehabilitación fisioterapéutica domicilia) y a proporcionar apoyo a las personas encargadas de las tareas de cuidado en el entorno familiar (espacio grupal de autoayuda, intercambio de experiencias y descarga emocional).

Junto a las intervenciones domiciliarias, en el marco de los programas individualizados de tratamiento cognitivo y fisioterapéutico establecidos, se contempla la realización de sesiones grupales de apoyo a familias y personas cuidadoras principales.

#### B) OBJETIVOS

- Constituir un servicio de atención domiciliar especializada que, progresivamente, se incorpore a la red asistencial para la atención de personas afectadas por procesos de deterioro físico o cognitivo.
- Desarrollar actuaciones de activación cognitiva destinadas a enlentecer los procesos de deterioro mental.
- Llevar a cabo intervenciones de fisioterapia que permitan mejorar las capacidades físicas o ralenticen el curso del deterioro físico.
- Facilitar la actividad cotidiana de los/as cuidadores/as principales a través de un programa formativo específico.
- Favorecer el desahogo emocional de los/as cuidadores/as principales.

#### C) SERVICIOS Y ACTIVIDADES DESARROLLADAS

- Información y divulgación para dar a conocer la existencia del recurso a los equipos técnicos municipales.
- Programas individualizados de psicoestimulación cognitiva
- Programas individualizados de rehabilitación fisioterapéutica.
- Desarrollo de grupos de familiares para proporcionar información y favorecer el desahogo emocional.
- Formación a familiares, aportando los conocimientos necesarios para el desempeño adecuado de las actividades de cuidado así como comprender las características de los procesos degenerativos y sus consecuencias físicas y emocionales.



# **Jornada Técnica** sobre Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha

Toledo, Jueves 29 de Noviembre de 2007

CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad  
Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores



## **D) ÁMBITO DE ACTUACIÓN**

Municipio de Socuéllamos y localidades colindantes.

## **E) POBLACIÓN DESTINATARIA**

Personas mayores con procesos degenerativos de carácter físico y/o mental así como sus familias y cuidadores/as principales.

## **F) EQUIPO PROFESIONAL**

Está formado por 1 fisioterapeuta y 1 psicólogo/a.

## **G) SISTEMA DE ACCESO**

Los casos correspondientes con el perfil de usuarios/as señalado pueden contactar directamente con el programa o incorporarse al mismo a través de las derivaciones efectuadas por los/as profesionales que desarrollan su actividad en los municipios comprendidos en el ámbito de actuación del programa (servicios sociales, sanitarios, de igualdad u otros recursos locales).





## CUENCA

### 7 PROGRAMA DE INTERVENCIÓN CON MAYORES DEPENDIENTES.

#### ENTIDAD Y LOCALIZACIÓN:

ASAMBLEA PROVINCIAL DE CRUZ ROJA/ PRIEGO

#### A) DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El proyecto puede caracterizarse como un recurso de apoyo a familiares cuidadores/as por parte de personal cualificado para la atención de las situaciones de dependencia con el fin de promover la conservación de la autonomía personal de las personas mayores.

Las intervenciones realizadas son de carácter preventivo, rehabilitador y social. fomentando tanto las habilidades físicas, como las competencias cognitivas y psicosociales atendiendo a las necesidades y patologías constatadas.

El programa está constituido por actuaciones grupales e individualizadas en tres modalidades de intervención en función de su grado de dependencia (leve y moderada-grave):

- GRUPO 1: Nivel de dependencia leve.
- GRUPO 2: Nivel de dependencia moderado a grave (con acompañamiento del/a familiar cuidador/a debido a su nivel de dependencia).
- ASISTENCIA A DOMICILIO: Para los casos en situación más grave que no pueden desplazarse al centro.

#### B) OBJETIVOS

- Fomentar que las personas mayores dependientes permanezcan en su domicilio
- Reducir la carga familiar proporcionando atención domiciliaria y ofreciendo posibilidades de “respiro” y para el afrontamiento del estrés y descarga emocional de los/as cuidadores/as.
- Ofrecer servicios de atención física, psicológica y social
- Fomentar actividades de rehabilitación de las personas mayores dependientes
- Recuperar y mantener un máximo grado de autonomía con intervenciones rehabilitadoras y terapéuticas
- Realizar actuaciones de educación para la salud
- Favorecer el desarrollo de relaciones y actividades sociales
- Fomentar la participación y formación del voluntariado.

#### C) SERVICIOS Y ACTIVIDADES DESARROLLADAS

##### ACTUACIONES GRUPALES EN EL CENTRO E INDIVIDUALES DOMICILIARIAS

- Programas individualizados de fisioterapia.
- Programas Individualizados, de evaluación psicológica.
- Programas grupales de Terapia Ocupacional.
- Programas grupales de Fisioterapia.



# Jornada Técnica sobre Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha

Toledo, Jueves 29 de Noviembre de 2007

CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad  
Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores



- Actividades de ocio.
- Apoyo a familiares cuidadores/as

## **OTRAS ACTUACIONES**

Coordinación con los servicios sociales y sanitarios.  
Organización de las actuaciones y formación del personal voluntario.

## **D) ÁMBITO DE ACTUACIÓN**

Municipio de Priego.

## **E) POBLACIÓN DESTINATARIA**

Personas mayores dependientes de carácter leve, moderado y grave, familias y cuidadores/as principales.

## **F) EQUIPO PROFESIONAL**

Está compuesto por 1 fisioterapeuta, 1 psicólogo/a, 1 terapeuta ocupacional y 1 auxiliar de geriatría junto a la colaboración de personal voluntario.

## **G) SISTEMA DE ACCESO**

Los casos correspondientes con el perfil de usuarios/as señalado pueden contactar directamente con el programa o incorporarse al mismo a través de las derivaciones efectuadas por los/as profesionales que desarrollan su actividad en los municipios comprendidos en el ámbito de actuación del programa (servicios sociales, sanitarios, de igualdad u otros recursos locales).



# Jornada Técnica sobre Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha

Toledo, Jueves 29 de Noviembre de 2007

CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad  
Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores



## CUENCA

### 8 PROYECTO DE FORMACIÓN FAMILIAR.

#### ENTIDAD Y LOCALIZACIÓN:

ASAMBLEA PROVINCIAL DE CRUZ ROJA/ QUINTANAR DEL REY, BETETA, SISANTE Y TARANCON.

#### A) DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El proyecto está constituido por la realización de acciones informativas y formativas con familiares de personas mayores con algún tipo de patología que limite su autonomía junto a la aportación de recomendaciones y pautas generales sobre los cuidados necesarios en su propio domicilio.

Así mismo se recoge la creación de grupos de apoyo con el objetivo de intercambiar experiencias y facilitar la descarga de emociones y sentimientos y el análisis de posibles soluciones a las situaciones más problemáticas. En este sentido se proporcionan estrategias para aumentar la autoestima y reducir los niveles de estrés y ansiedad asociados a las tareas de cuidado a la vez que se fomenta la articulación de redes sociales de apoyo entre las propias personas cuidadoras.

También se desarrollan acciones educativas para mantener la salud con el fin de promover estilos de vida participativos, enriquecer el ocio y el tiempo libre y mejorar la calidad de vida de las personas mayores y sus cuidadores/as.

#### B) OBJETIVOS

- Facilitar información a las familias sobre los cuidados requeridos por las personas mayores dependientes.
- Proporcionar conocimientos básicos sobre las enfermedades degenerativas más comunes entre las personas mayores
- Desarrollar acciones de educación para la salud que favorezcan su mantenimiento y el retraso de los procesos de dependencia en sus diferentes grados.
- Entrenamiento en habilidades de apoyo y cuidados.
- Adquirir las habilidades necesarias para solucionar situaciones problemáticas
- Afrontamiento del estrés y descarga emocional para familiares

#### C) SERVICIOS Y ACTIVIDADES DESARROLLADAS

- Sesiones informativas y formativos para familiares de personas mayores en situación de dependencia que necesiten apoyo externo (conocimientos y técnicas) para desarrollar las tareas de cuidado de forma adecuada.
- Grupos de ayuda mutua con el objetivo de intercambiar experiencias y facilitar la descarga de emociones y sentimientos y el análisis de posibles soluciones.
- Coordinación con los servicios sociales y sanitarios locales.
- Participación de voluntariado.



# **Jornada Técnica** sobre Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha

Toledo, Jueves 29 de Noviembre de 2007

CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad  
Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores



## **D) ÁMBITO DE ACTUACIÓN**

Municipios de Quintanar del Rey, Beteta, Sisante, Tarancón y otras localidades de la provincia.

## **E) POBLACIÓN DESTINATARIA**

Familiares de personas mayores en situación de dependencia y personas cuidadoras principales.

## **F) EQUIPO PROFESIONAL**

4 profesionales y personal voluntario.

## **G) SISTEMA DE ACCESO**

Los casos correspondientes con el perfil de usuarios/as señalado pueden contactar directamente con el programa o incorporarse al mismo a través de las derivaciones efectuadas por los/as profesionales que desarrollan su actividad en los municipios comprendidos en el ámbito de actuación del programa (servicios sociales, sanitarios, de igualdad u otros recursos locales).



## GUADALAJARA

### 9 PROGRAMA DE ATENCIÓN DIURNA A PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES.

#### ENTIDAD Y LOCALIZACIÓN:

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE PERSONAS ENFERMAS DE ALZHEIMER (AFA) DE GUADALAJARA

#### A) DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El programa tiene por objeto el desarrollo de un modelo de atención integral en comunidad (en centro y domiciliario) orientado a dar respuestas adecuadas a las situaciones de dependencia proporcionando la atención especializada y apoyos precisos para el mantenimiento de las personas mayores en su medio habitual mejorando, paralelamente, la calidad del entorno de convivencia y las habilidades familiares para realizar las funciones y tareas de cuidado. Las instalaciones donde se llevan a cabo las actuaciones del programa tienen autorizadas las consultas de fisioterapia, terapia ocupacional y psicología así como un comedor colectivo con catering.

#### B) OBJETIVOS

- Mantener y /o mejorar el estado físico / funcional fomentando el mayor grado posible de independencia en la ejecución de las AVD.
- Retrasar el deterioro cognitivo.
- Favorecer las capacidades psicoafectivas, habilidades y relacionales evitando situaciones de incomunicación, soledad o aislamiento.
- Proporcionar apoyos informativos, formativos, terapéuticos y de respiro a las personas cuidadoras y familiares.
- Ensayar modelos de atención diurna integral que contemplen la realización de actuaciones en un recurso especializado y/o de carácter domiciliario durante los días laborables o en fines de semana.

#### C) SERVICIOS Y ACTIVIDADES DESARROLLADAS

##### Atención psicosocial.

- Comprende la apertura de una historia clínica, la formulación de un diagnóstico y la elaboración de un Plan de Apoyo Individualizado mediante la aplicación de protocolos de intervención social y de valoración neuropsicológica en los niveles cognitivo, conductual, afectivo y funcional.

##### Estimulación cognitiva.

- A través de talleres de orientación, cálculo, razonamiento, libro de memoria, atención y percepción, lenguaje, cine-forum, aula de cultura, actividades socioculturales, psicomotricidad, relajación, musicoterapia y ergoterapia.

##### Fisioterapia.

- Incluyendo terapias antialgicas, masoterapia y prevención de caídas y mejora del equilibrio.



# Jornada Técnica sobre Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha

Toledo, Jueves 29 de Noviembre de 2007

CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad  
Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores



## **Alimentación y Nutrición.**

- De acuerdo con la demanda y las necesidades planteadas por las personas que se incorporen a los diferentes programas.

## **Higiene.**

- Cuidado personal y control de esfínteres, favoreciendo los máximos niveles de autonomía funcional.

## **Animación sociocultural.**

- Su objetivo principal es crear espacios nuevos para el divertimento y la ocupación en actividades lúdicas y productivas a través de excursiones, visitas, manualidades, etc.

## **Estimulación Cognitiva y Física en el Domicilio.**

- Dirigida a quienes, por sus características personales, familiares y geográficas no pueden beneficiarse de modo presencial de los programas de atención diurna.

## **Atención Diurna a Mayores Dependientes en Fines de Semana.**

- Con el fin de ofrecer atención diurna en el centro a personas diagnosticadas de demencia, ante necesidades puntuales de apoyo, alivio y/o descanso temporal de las familias.

## **Servicio de transporte.**

- Se cuenta con un vehículo para cinco plazas, adaptado con rampa elevadora y anclajes para sillas de ruedas.

## **D) ÁMBITO DE ACTUACIÓN**

Aunque el programa está destinado al conjunto de la provincia, la atención domiciliaria se limita a personas residentes en la ciudad de Guadalajara.

## **E) POBLACIÓN DESTINATARIA**

Personas mayores con demencia y familias cuidadoras.

## **F) EQUIPO PROFESIONAL**

Está constituido por trabajador/a social, psicólogo/a, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta y auxiliares de clínica.

## **G) FORMAS DE ACCESO**

Una vez realizada la solicitud, se procede a la valoración por parte del equipo profesional para determinar las necesidades de tratamiento y apoyo familiar existentes. La incorporación al programa, así como al tipo de servicio y modalidades de atención establecidas en el plan de apoyo individualizado, requieren la aceptación de las personas interesadas y la aprobación de la Delegación Provincial de Bienestar Social a partir de las demandas y prioridades de asistencia constatadas y la evaluación multidimensional y diagnóstico efectuado por el equipo técnico de la Entidad.



# Jornada Técnica sobre Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha

Toledo, Jueves 29 de Noviembre de 2007

CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad  
Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores



## g.1) Requisitos

Tener una edad a partir de los 60 años y diagnóstico de enfermedad de Alzheimer o alguna otra demencia, a través de un informe médico de su especialista y que se encuentren en una fase leve o moderada de la enfermedad.



## GUADALAJARA

### 10 PROYECTO DE PSICOESTIMULACION PARA PERSONAS MAYORES CON DETERIORO COGNITIVO Y/O MOTRIZ

**ENTIDAD Y LOCALIZACIÓN:**  
CIFUENTES Y PEDANIAS

#### A) DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Frente al creciente aumento del número de personas mayores y la escasez de recursos especializados, el proyecto está dirigido a proporcionar atención a la población mayor con deterioro cognitivo y/o psicomotriz y sus familias, contribuyendo a prevenir las múltiples situaciones de riesgo de exclusión social existentes (desamparo y abandono, desarraigo social y familiar, institucionalización, deterioro de la salud, aislamiento, etc)

#### B) OBJETIVOS

- Mejorar la calidad de vida de las personas mayores y sus cuidadores/as principales mediante la creación de un servicio especializado de atención a la población mayor con deterioro cognitivo y/o psicomotriz
- Ofrecer respuestas adecuadas a los trastornos cognitivos derivados de la edad con el fin de reducir el deterioro de capacidades y estimular, a su vez, las actitudes vitales de las personas beneficiarias.
- Constituir una atmósfera facilitadora de los procesos de aprendizaje y desarrollo para cuidadores/as y profesionales.
- Favorecer la comunicación e interacción con el entorno comunitario.

#### C) SERVICIOS Y ACTIVIDADES DESARROLLADAS

- Atención especializada para personas mayores con deterioro cognitivo y/o psicomotriz.
- Atención y orientación específica para familias y/o cuidadores/as principales.

#### D) ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Municipio de Cifuentes y pedanías.

#### E) POBLACIÓN DESTINATARIA

Personas mayores con deterioro cognitivo y/o psicomotriz, familias y cuidadores/as principales.

#### F) EQUIPO PROFESIONAL

Personal técnico especializado en intervenciones de psicoestimulación para personas mayores con deterioro cognitivo y/o motriz.





# **Jornada Técnica** sobre Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha

Toledo, Jueves 29 de Noviembre de 2007

CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad  
Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores



## **G) SISTEMA DE ACCESO**

Los casos correspondientes con el perfil de usuarios/as señalado pueden contactar directamente con el programa o incorporarse al mismo a través de las derivaciones efectuadas por los/as profesionales que desarrollan su actividad en los municipios comprendidos en el ámbito de actuación del programa (servicios sociales, sanitarios, de igualdad u otros recursos locales).



# Jornada Técnica sobre Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha

Toledo, Jueves 29 de Noviembre de 2007

CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad  
Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores



## GUADALAJARA

### 11 PROYECTO DE PSICOESTIMULACION COGNITIVA

#### ENTIDAD Y LOCALIZACIÓN:

ASOCIACIÓN DE PERSONAS ENFERMAS DE ALZHEIMER DE MOLINA DE ARAGÓN

#### A) DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El programa, aplicando un enfoque de rehabilitación neuropsicológica, se dirige a proporcionar atención domiciliaria en los procesos asociados a la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, en sus diferentes fases de evolución, para personas que no se encuentran incorporadas en intervenciones de tratamiento grupal.

La intervención cognitiva, de carácter flexible y personalizado, abarca todas las dimensiones de funcionamiento; desde las puramente cognitivas hasta los afectivo-emocionales y conductuales procurando, prioritariamente, proporcionar atención en la fase primaria con objeto de prevenir, durante el mayor tiempo posible, la pérdida progresiva de capacidades psicológicas y funcionales.

#### B) OBJETIVOS

- Fomentar y mejorar la calidad de vida de las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias seniles a través de la estimulación cognitiva en su domicilio.
- Fomentar las relaciones sociales entre las personas enfermas de Alzheimer y sus familiares, voluntarios/as..., a través de los distintos talleres de comunicación y habilidades sociales.
- Informar y motivar a los/as familiares y cuidadores.
- Realizar intervenciones globales tendentes a estimular y mantener las capacidades mentales y motrices de las personas enfermas de Alzheimer para mejorar su rendimiento cognitivo.

#### C) SERVICIOS Y ACTIVIDADES DESARROLLADAS

##### TÉCNICAS DE ESTIMULACIÓN

- Orientación a la realidad
- Terapia de reminiscencia
- Terapia de validación
- Musicoterapia
- Terapias cognitivas

##### ACTIVIDADES

- Lenguaje
- Orientación
- Actividades sensoriales.
- Atención-Concentración
- Esquema corporal
- Memoria



# Jornada Técnica sobre Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha

Toledo, Jueves 29 de Noviembre de 2007

CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad  
Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores



- Gestualidad (praxis)
- Lectura y escritura.
- Cálculo y problemas aritméticos.

## **D) ÁMBITO DE ACTUACIÓN**

Molina de Aragón y localidades de la comarca.

## **E) POBLACIÓN DESTINATARIA**

Personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias, familias y/o cuidadores/as principales.

## **F) EQUIPO PROFESIONAL**

Está compuesto por 1 psicólogo/a, 1 terapeuta ocupacional y 1 fisioterapeuta.

## **G) SISTEMA DE ACCESO**

Los casos correspondientes con el perfil de usuarios/as señalado pueden contactar directamente con el programa o incorporarse al mismo a través de las derivaciones efectuadas por los/as profesionales que desarrollan su actividad en los municipios comprendidos en el ámbito de actuación del programa (servicios sociales, sanitarios, de igualdad u otros recursos locales).



## GUADALAJARA

# 12 PROYECTO DE ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

### ENTIDAD Y LOCALIZACIÓN:

AYUNTAMIENTO DE JADRAQUE/ RESIDENCIA DE MAYORES "LOS GIRASOLES".

### A) DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Comprende la realización de intervenciones de terapia ocupacional, fisioterapia y atención personalizada similares a las desarrolladas en los Servicios de Estancias Diurnas con la finalidad de:

Facilitar la continuidad en la red de provisión de cuidados (SAD, Teleasistencia ... ).

Evitar institucionalizaciones innecesarias promoviendo la permanencia en el entorno social habitual.

### B) OBJETIVOS

- Mantener un buen estado de salud en las personas usuarias.
- Estimular, mantener y/o mejorar las capacidades cognitivas
- Lograr la máxima autonomía en las ABVD
- Identificación de los riesgos potenciales o reales de cada usuario/a
- Potenciar las habilidades sociales
- Proporcionar formación a familiares y/o cuidadores/as.

### C) SERVICIOS Y ACTIVIDADES DESARROLLADAS

#### ATENCIÓN PERSONALIZADA

- Alimentación

#### FISIOTERAPIA INDIVIDUAL

- Termoterapia, masoterapia, Cinesoterapia
- Corrección e higiene postural
- Coordinación
- Reeducción postural

#### FISIOTERAPIA GRUPAL

- Movilidad y relajación

#### TERAPIA OCUPACIONAL INDIVIDUAL Y GRUPAL

- Taller cognitivo
- Taller recreativo
- Taller de mantenimiento
- Taller funcional
- Taller de psicomotricidad



# **Jornada Técnica** sobre Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha

Toledo, Jueves 29 de Noviembre de 2007

CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad  
Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores



## **ACTIVIDADES DE APOYO A LAS FAMILIAS**

### **D) ÁMBITO DE ACTUACIÓN**

Municipio de Jadraque y localidades del entorno (Villanueva de Ariequilla, Jirueque)

### **E) POBLACIÓN DESTINATARIA**

Personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias y sus familias y/o cuidadores/as principales.

### **F) EQUIPO PROFESIONAL**

Está compuesto por 1 terapeuta ocupacional, 1 fisioterapeuta y 1 auxiliar de enfermería-gerocultor/a.

### **G) SISTEMA DE ACCESO**

Análogo al establecido para la incorporación a los Servicios de Estancias Diurnas.



# Jornada Técnica sobre Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha

Toledo, Jueves 29 de Noviembre de 2007

CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad  
Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores



## TOLEDO

### 13 PROYECTO DE ATENCIÓN INTEGRAL DE LA DEPENDENCIA.

#### ENTIDAD Y LOCALIZACIÓN:

ÁREA 20 DE SERVICIOS SOCIALES/ ORGAZ, AJOFRÍN, MAZARAMBROZ,  
CHUECA, MARJALIZA, MASCARAQUE, NAMBROCA, TURLEQUE,  
MANZANEQUE, VILLAMINAYA Y ALMONACID DE TOLEDO.

#### A) DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El proyecto nace como respuesta a los resultados de los dos estudios realizados en el Área de Servicios Sociales entre los años 2001 y 2004 sobre personas con discapacidad y personas mayores en situación de dependencia. Ambos estudios fueron elaborados por los dos trabajadores sociales de las Zonas PRAS de Mascaraque y Orgaz y por el psicólogo de apoyo a programas.

Pretende abordar la atención a la dependencia en los niveles preventivo, asistencial y rehabilitador realizando intervenciones con las propias persona en situación de dependencia, sus familiares y cuidadores/as principales y el conjunto de la población para la prevención de los procesos de deterioro cognitivo.

#### B) OBJETIVOS

- Prevenir la aparición de deterioros cognitivos en las personas mayores.
- Proporcionar “respiro” familiar a los/as cuidadores/as principales mediante el trabajo del terapeuta ocupacional.
- Mejorar la autonomía de las personas con movilidad reducida a través de la rehabilitación fisioterapéutica.
- Mejorar la atención a las personas dependientes por parte de sus cuidadores/as principales.
- Formar a los/as auxiliares del SAD en terapia ocupacional y ejercicios de fisioterapia recuperadora.

#### C) SERVICIOS Y ACTIVIDADES DESARROLLADAS

- Servicio de terapia ocupacional individualizada (dependencia severa) y grupal (dependencia moderada)
- Servicio de fisioterapia para la rehabilitación y mantenimiento de la autonomía de las personas en situación de dependencia física.
- Curso de formación continua para auxiliares del SAD.
- Talleres de prevención del deterioro cognitivo, dirigidos a todas las personas mayores de 60 años.
- Formación continua de los/as familiares cuidadores/as principales en movilizaciones, cuidados y formas de estimulación física y psicológica.

#### D) ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Área de Servicios Sociales compuesta por los siguientes municipios: Orgaz, Ajofrín, Mazarambroz, Checa, Marjaliza, Mascaraque, Nambroca, Manzaneque, Villaminaya, Almonacid de Toledo, Turleque



# Jornada Técnica sobre Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha

Toledo, Jueves 29 de Noviembre de 2007

CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad  
Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores



## E) POBLACIÓN DESTINATARIA

Familias cuidadoras y personas en situación de dependencia: Mayores de 65 años ( con demencia tipo alzheimer, otras demencias y con reducción de la autonomía física y personal), con Discapacidad (física, intelectual, por trastornos mentales y accidente cerebrovascular) y cualquier otro tipo de personas con limitaciones en su autonomía que generan dependencia para la realización de las actividades de la vida diaria.

## F) EQUIPO PROFESIONAL

Está constituido por 1 Terapeuta ocupacional, 1 fisioterapeuta y los/as trabajadores/as sociales de las zonas PRAS.

## G) SISTEMA DE ACCESO

Se canaliza por los/as trabajadores sociales de las dos Zonas PRAS mediante entrevistas individuales con la participación de los/as profesionales de terapia ocupacional y fisioterapia.

La detección de casos puede realizarse a través de los servicios sociales, sanitarios u otras instituciones locales.

La valoración es efectuada por el/la trabajador/a social de zona, el/la trabajador/a social de apoyo al servicio de ayuda a domicilio y los/as profesionales de Fisioterapia y terapia ocupacional.

Una vez realizada la valoración y siendo susceptibles de recibir tratamiento, las futuras personas usuarias se incorporan a una lista de reserva hasta el momento en que puedan recibir la atención en su domicilio.

### g.1) Requisitos

Presentar una situación de dependencia y residir en alguno de los municipios del Área de Servicios Sociales.



## TOLEDO

### **14 PROYECTO DE FORMACIÓN Y APOYO EMOCIONAL A LAS FAMILIAS DE PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES PARA ENVEJECER EN CASA.**

#### **ENTIDAD Y LOCALIZACIÓN:**

FUNDACIÓN GERÓN / PUEBLA DE MONTALBAN, ALMOROX, ORGAZ, VILLA DE DON FADRIQUE, BARGAS, ILLESCAS, ARGÉS, QUINTANAR DE LA ORDEN, ALBARREAL DE TAJO, ESCALONA Y TOLEDO

#### **A) DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA**

Se pretende prestar entrenamiento y dar apoyo emocional a familiares cuidadores/as de mayores dependientes, así como desarrollar la formación de profesionales para dar continuidad a dichos apoyos.

El proyecto complementa las atenciones dispensadas por los servicios especializados para las personas mayores y sus cuidadores/as y está concebido para llevarse a cabo en total conexión y coordinación con el resto de recursos comunitarios existentes (ayuda a domicilio, unidad de estancias diurnas, ayudas instrumentales, etc.) o que puedan implantarse en el futuro.

#### **B) OBJETIVOS**

- Formar a los/as familiares en habilidades de cuidado y autocuidado que permitan mejorar las atenciones ofrecidas a la vez que proteger su bienestar.
- Crear una estructura de grupos de ayuda mutua que aporten apoyos continuados a la vez que sirven de referencia estable para las personas cuidadoras.
- Prestar atención individualizada a los/as cuidadores/as con el fin de contribuir a superar sus procesos de desgaste y prevenir situaciones de "claudicación".
- Formar a profesionales especializados en el apoyo a familiares cuidadores/as.

#### **C) SERVICIOS Y ACTIVIDADES DESARROLLADAS**

- Realización de talleres de entrenamiento en habilidades para familiares cuidadores/as de personas mayores en situación de dependencia.
- Creación y mantenimiento de grupos de ayuda mutua para familiares.
- Atención individualizada de apoyo emocional para cuidadores/as.
- Formación a profesionales de los equipos locales de servicios sociales para garantizar la continuidad en la provisión de apoyos.

#### **D) ÁMBITO DE ACTUACIÓN**

Municipios de La Puebla de Montalbán, Almorox, Orgaz, Bargas, Illescas, Argés, Quintanar de la Orden, Albarreal de Tajo, Escalona y Toledo





# Jornada Técnica sobre Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha

Toledo, Jueves 29 de Noviembre de 2007

CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad  
Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores



## **E) POBLACIÓN DESTINATARIA**

Personas que convivan y/o tengan a su cargo, asumiendo las tareas de cuidado, alguna persona en situación de dependencia.

## **F) EQUIPO PROFESIONAL**

Se compone de 2 profesionales especializados/as en el acompañamiento y apoyo emocional a través de atenciones individualizadas y grupos de ayuda mutua.

## **G) SISTEMA DE ACCESO**

Se efectúa mediante una convocatoria a una sesión informativa dirigida a las asociaciones de mayores, de familiares de personas con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, de familiares de usuarios/as del servicio de ayuda a domicilio y de otros recursos de atención a mayores.

El contacto con las posibles personas beneficiarias se desarrolla a través de los servicios sociales comunitarios donde se difunde la primera información sobre las características del programa.



## ALBACETE Y CUENCA

### 15 PROYECTO DE INTERVENCIÓN DOMICILIARIA EN EL ÁMBITO RURAL.

#### ENTIDAD Y LOCALIZACIÓN:

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE PERSONAS ENFERMAS DE PARKINSON Y OTRAS ENFERMEDADES DEGENERATIVAS DE VILLAROBLEDO (ALBACETE)/  
ALBACETE: LEZUZA, OSSA DE MONTIEL, EL BALLESTERO Y EL BONILLO;  
CUENCA: BELMONTE, EL PEDERNOSO, SANTA MARÍA DE LOS LLANOS Y LAS MESAS EN CUENCA

#### A) DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Se pretende proporcionar atenciones de terapia ocupacional en núcleos rurales que carecen de este tipo de servicios y/o de infraestructura y recursos suficientes para personas mayores y familias en situación de dependencia.

El programa, a través de la creación de una red comarcal itinerante, comprende intervenciones de carácter individual, sesiones grupales y talleres de prevención en las áreas físico-funcional, psicológica-cognitiva y social-relacional con el fin de alcanzar mejoras tangibles en sus niveles de calidad de vida.

#### B) OBJETIVOS

- Mantenimiento de las personas usuarias en su entorno durante el máximo tiempo posible.
- Ofrecer apoyo y formación a las familias cuidadoras
- Adecuar el entorno a las condiciones específicas de los/as usuarios/as.
- Mantener y, en su caso, aumentar el nivel de autonomía.
- Conseguir una mejora del estado general (bienestar físico y psicológico).
- Prevenir la aparición de complicaciones secundarias de la inmovilización
- Reducción, prevención y tratamiento de lesiones articulares y/o musculares

#### C) SERVICIOS Y ACTIVIDADES DESARROLLADAS

##### ACTUACIONES DE TERAPIA OCUPACIONAL DE CARÁCTER INDIVIDUAL, SESIONES GRUPALES Y TALLERES DE PREVENCIÓN.

- INTERVENCIÓN Y REHABILITACIÓN
  - Valoración de cada usuario/A y su entorno para sopesar el beneficio de la Terapia Ocupacional.
  - Entrenamiento de AVD, trabajo de motricidad fina y grafomotricidad a través de materiales que promuevan su desarrollo.
  - Intervención cognitiva



# Jornada Técnica sobre Programas Experimentales de Atención Comunitaria a las Personas Mayores en Castilla La Mancha

Toledo, Jueves 29 de Noviembre de 2007

CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad  
Servicio de Programas de Atención a Personas Mayores



- **PREVENCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD**
  - Sesiones de divulgación sobre la importancia del envejecimiento activo.
  - Asesoramiento individual y educación en hábitos de vida saludable
  - Presentación de una guía o muestra de actividades para posibilitar su realización sin el apoyo profesional directo.

## **ACTIVIDADES DE DIVULGACIÓN**

### **APOYO Y FORMACIÓN A FAMILIAS Y PERSONAS CUIDADORAS**

#### **D) ÁMBITO DE ACTUACIÓN**

Municipios de Lezuza, Ossa de Montiel, El Balletero y El Bonillo en ALBACETE y Belmonte, El Pedernoso, Santa María de los Llanos y Las Mesas en CUENCA

#### **E) POBLACIÓN DESTINATARIA**

El Proyecto está dirigido a personas mayores en situación de dependencia, familiares y cuidadores/as principales; particularmente a quienes precisan de cuidados permanentes por presentar algún tipo de limitación en su autonomía física y cognitiva (parkinson, alzheimer, parálisis cerebral, artrosis, esclerosis múltiple, trombosis, distrofia muscular, ...). También está destinado a mayores en condiciones de aislamiento de su entorno social.

#### **F) EQUIPO PROFESIONAL**

Esta compuesto por 3 terapeutas ocupacionales.

#### **G) SISTEMA DE ACCESO**

Los casos correspondientes con el perfil de usuarios/as señalado pueden contactar directamente con el programa o incorporarse al mismo a través de las derivaciones efectuadas por los/as profesionales que desarrollan su actividad en los municipios comprendidos en el ámbito de actuación del programa (servicios sociales, sanitarios, de igualdad u otros recursos locales).