

## DESTINATARIOS

Personas mayores de 60 años.

## CURSOS

**Gratuitos**, grupos de 10 personas para cada curso y horario adaptado a la disponibilidad de cada grupo.

**Dos tipos de cursos:** Nivel 1, básico, de 20 horas de duración y Nivel 2, de continuación, de 30 horas de duración.

## LUGARES DE CELEBRACIÓN

Los cursos se impartirán en los Centros de Mayores, Hogares de Pensionistas y Aulas Públicas y Municipales.

## INFORMACIÓN

**Dirección General de Atención a Personas Mayores y con Discapacidad.**

C/ Ronda Buenavista nº 47, 45005 Toledo, Tfno.: 925 28 70 06/ 925 28 70 28

**En las Delegaciones Provinciales de la Consejería de Bienestar Social:**

### ALBACETE

Paseo P. Simon Abril, 10  
02071 Albacete  
Tfno.: 967 55 80 07 / 967 55 79 91

### CIUDAD REAL

C/ Postas, 20  
13071 Ciudad Real  
Tfno.: 926 27 61 62 / 926 27 61 59

### CUENCA

C/ Lorenzo Hervás y Pandero, 1  
16071 Cuenca  
Tfno.: 969 17 68 58 / 969 17 69 67

### TOLEDO

C/ Nuñez de Arce, 24  
45071 Toledo  
Tfno.: 925 26 90 69 / 925 26 90 17

### GUADALAJARA

C/ Fernández Iparaguire, 1  
19071 Guadajajara  
Tlf: 949 88 54 96

**Fundación Ínsula Barataria:**

C/ Río Valdemarías, s/n, 45007 Toledo, Tfno.: 925 233 850. Ext. 11

**fundación**  
**Insula Barataria**  
para el fomento  
de la Sociedad del  
Conocimiento en  
Castilla-La Mancha



**Castilla-La Mancha**

Los mayores

**FOR** **ma** **n**

la red



Nuevos  
Cursos

**Programa:**  
**Informática e Internet**



**Castilla-La Mancha**



**NIVEL 1**  
20 H. de duración

Conoceré lo que es un ordenador y sus componentes.

Aprenderé las cosas básicas para utilizar Internet y visitar contenidos que me interesen.

Podré escuchar la radio, leer el periódico y conocer las noticias casi en tiempo real.

Podré conocer a otras personas con mis mismas inquietudes estén donde estén, sin apenas tiempo de espera.

Podré reservar entradas para ir al cine o al teatro.

**NIVEL 2**  
30 H. de duración

Aprenderé a escribir textos en Word.

Conseguiré utilizar un programa de correo electrónico y recibir y enviar mensajes, fotos e imágenes.

Aprenderé a tratar las imágenes que he obtenido con una cámara digital.

Lograré tener una conversación instantánea, a través de Internet, como si hablara por teléfono.

HE RECIBIDO UNA  
FOTO DE MI NUEVO  
NIETO POR E-MAIL

HE APRENDIDO  
TRUCOS EN UN  
CHAT DE JARDINERÍA

ES MÁS FÁCIL  
DE LO QUE YO  
PENSABA

PARA APRENDER  
NO HAY EDAD

HOY HE LEÍDO  
EL PERIÓDICO  
EN INTERNET

YA SOY YO EL QUE  
ENSEÑO A MI NIETO  
A NAVEGAR

