

Cartera de Servicios Centro de Mayores de Valdepeñas Consejería de Bienestar Social

Servicio de Recepción

Servicio de Restauración:

- Cafetería y Comedor

Servicios de Peluquerías

- Señoras y Caballeros

Servicio de Fisioterapia

Servicio de Podología

Servicio de Atención Social

- Información de Recursos
- Atención personalizada

Servicio de Biblioteca, Prensa e Internet (cibertec@)

Programación Anual de

Actividades, distribuidas en siete Áreas de intervención.

1.- Promoción de la Autonomía Personal y el Envejecimiento Saludable:

Programas:

- Mantenimiento capacidades Físicas
- Mantenimiento capacidades Psíquicas
- Formación en actitudes orientadas al envejecimiento positivo

2.-Educación, Formación y Acceso a las Nuevas Tecnologías

Programas:

- Formación en nuevas Tecnologías
- Alfabetización y cultura general
- Visitas culturales

3.- Socialización y Asimilación Cultura Organizativa del Centro
Programas:

- Plan Acogida Socios
- Mejora y Promoción de las relaciones interpersonales entre socios y usuarios
- Vida Social a los Años

4.- Participación Social e Integración en la Comunidad:

Programas:

- Integración vida Comunitaria de Valdepeñas
- Participación en los Consejos Municipales
- Programas de Relaciones Intergeneracionales

5.- Área Talleres:

Programas:

- Pintura y Dibujo
- Música
- Manualidades

6.- Área Lúdica

- Programa de Ocio y disfrute del tiempo libre a través del juego
- Juegos de Verano

7.- Área de Excursiones y Viajes

- Programa de Turismo Social de la Consejería de Bienestar Social

XIX JORNADAS DE PARTICIPACIÓN DE LOS MAYORES

VALDEPEÑAS

LA VEJEZ, DISFRÚTALA



MAYO - SEPTIEMBRE 2008

PROMUEVE: JUNTA DE COMUNIDADES DE CASTILLA LA MANCHA
ORGANIZA: CENTRO DE MAYORES (CONSEJERÍA BIENESTAR SOCIAL)
COLABORAN: EXCMO. AYUNTAMIENTO DE VALDEPEÑAS

Obra Social
Fundación "la Caixa"



Castilla-La Mancha



AYUNTAMIENTO DE VALDEPEÑAS



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES FORMATIVAS

CURSO: "BIENESTAR PSICOLÓGICO EN EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO"

20 de Mayo: Aceptación de si mismo.

27de Mayo: Formación de relaciones positivas con otros.

3 de Junio: Promoción de la autonomía.

10 de Junio: Dominio del entorno.

17 de Junio: Propósito de vida.

24 de Junio. Crecimiento personal.

Módulos impartidos por la psicóloga Dña. María González Garzón, de 10:00 á 12:00 horas en la Sala de Actividades del Centro de Mayores.

DEL PROGRAMA "EL RETO DE LA AUTONOMÍA"

13 de Junio: Exhibición de Habilidades Psicocorporales de los Grupos del Programa "Prevención de la Dependencia "de la Obra Social Fundación "La Caixa"

Monitor: D. Miguel María Castro Recuenco

ACTIVIDADES ARTESANALES

XXVII EXPOSICIÓN DE ARTESANÍA DE LOS MAYORES

Del 22 al 26 de Mayo en el Auditorio Francisco Nieva.

Premios concedidos por el Ayuntamiento y Centro de Mayores de Valdepeñas.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

XIV OLIMPIADAS SÉNIOR.

3 de Junio: Inauguración de las Olimpiadas. Tabla de gimnasia. Polideportivo "del Sur" a las 10:30 horas.

4 de Junio: Marcha sobre pista. Juegos al aire libre: tándana, petanca y mocho. Polideportivo "La Molineta" a las 10:00 horas.

5 de Junio: Natación. Polideportivo "Los Llanos" a las 12:00 horas.

9 de Junio: Tai-Chi. Plazoleta Balbuena a las 10:00 horas.

11 de Junio: Ruta senderismo (recorrido 14, 5 km. 2 h.) a Ayna (Albacete). con A.D.E.C.A.M.

XVII JUEGOS DE VERANO

Se celebraran en el Centro de Mayores a partir del 31 de Julio los campeonatos de: TRUQUE, TUTE, DOMINO, BILLAR, CINQUILLO y AJEDREZ.

Premios y Trofeos concedidos por el Ayuntamiento de Valdepeñas.

ACTIVIDADES INTERGENERACIONALES

Invitación a niños y jóvenes a la Inauguración de las Olimpiadas de Mayores que se celebrará el día 3 de Junio.

Pintura Intergeneracional al aire libre, el 31 de Julio en la Plazoleta de Balbuena a las 10:00 horas.

Premios concedidos por el Ayuntamiento de Valdepeñas.

ACTIVIDADES SOCIALES

Inauguración de las Jornadas el día 13 de Mayo a las 12:45 horas en el Centro de Mayores. Se celebrara el XIX Aniversario de las Jornadas con las siguientes actuaciones musicales:

- Dúo Giuliani (Violín y guitarra).

- Himno de la Alegría interpretado por la Coral del Centro de Mayores.

Al finalizar el acto se servirá un Vino de Valdepeñas.

Inauguración de la XXVII Exposición de Artesanía el 22 de Mayo a las 13:00 horas en el Auditorio Francisco Nieva. Al finalizar el acto se servirá un Vino de Valdepeñas

Clausura y entrega de premios de la XXVII Exposición de Artesanía de los Mayores, el día 26 de Mayo a las 13:00 horas en el Centro de Mayores. A continuación se servirá un Vino de Valdepeñas

Acto de Clausura de las XIX Jornadas de Participación de los Mayores y lectura del Acta de los premios de los Juegos de Verano y Pintura Intergeneracional al Aire Libre, con Homenaje del Ayuntamiento de Valdepeñas a los Mayores en el mes de Septiembre.

PARA MÁS INFORMACIÓN PUEDEN DIRIGIRSE AL CENTRO DE MAYORES EN C/ BONILLAS, 1 - TEL. 926 32 15 42 - 926 32 40 07
www.jccm.es/bsoc/cenmay/cmvaldepenyas