

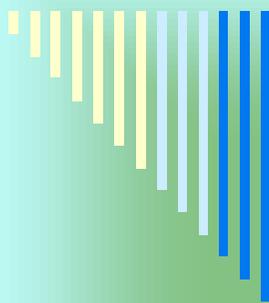
# Memoria y Valoración Subjetiva de la Actividad

**Cencibel**

**Juana Ruiz-Escribano**

**Centro de Psicología  
Conducta y Salud**

---

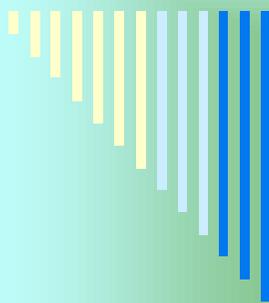


---

# Desarrollo de la actividad formativa

**La actividad se ha llevado a cabo en distintas ciudades y pueblos de la Comunidad de Castilla- La Mancha. Con dos formatos distintos: Curso y Taller**

- **Curso: Se han realizado 7 cursos de una duración de 30 horas (10 sesiones de 3 horas). Con 9 sesiones de entrenamiento y 1 de seguimiento.**
  - **Taller: Se han realizado 9 talleres con una duración de 15 horas (5 sesiones de 3 horas). Con 4 sesiones de entrenamiento y 1 de seguimiento.**
-



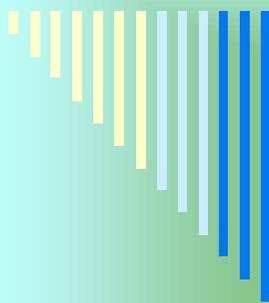
---

# La actividad

**En el desarrollo de la actividad cabe destacar, la implicación en la participación de los asistentes y el buen clima en el que se ha llevado a cabo las sesiones.**

**La actividad ha contado con dos tipos de evaluación.**

- Una evaluación de algunas variables psicológicas relacionadas con alteración emocional y con bienestar personal.**
  - Y una valoración subjetiva del entrenamiento por parte de los participantes.**
-



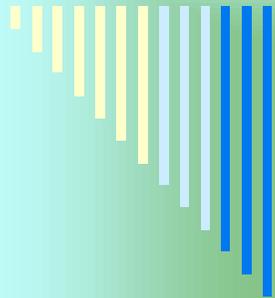
# Evaluación Psicológica

Antes de comenzar el entrenamiento se realizó una evaluación psicológica de los asistentes mediante cuestionarios. La evaluación consistía en la cumplimentación de dos pruebas psicológicas estandarizadas y baremadas para población española.

Las pruebas son:

- El inventario STAI (cuestionario que mide la respuesta de ansiedad estado y rasgo).
- Y la escala EBP (escala que mide el bienestar personal)

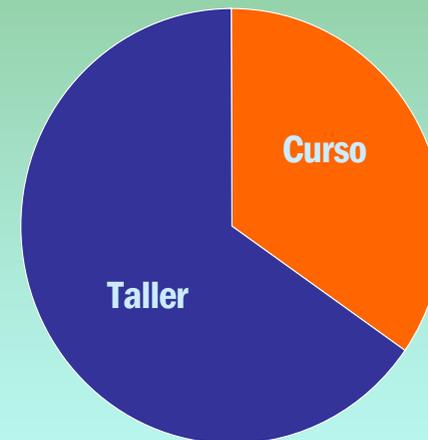
Dicha evaluación se ha llevado a cabo de forma pre y post y sus resultados se verán en la siguiente comunicación.

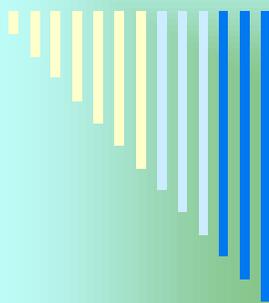


# Los cuestionarios

## Los cuestionarios de valoración recogidos

<b>Nº de Cuestionarios</b>	<b>130</b>	<b>%</b>
<b>Nº Cuestionarios Curso</b>	<b>45</b>	<b>34,6</b>
<b>Nº Cuestionarios Taller</b>	<b>85</b>	<b>65,4</b>

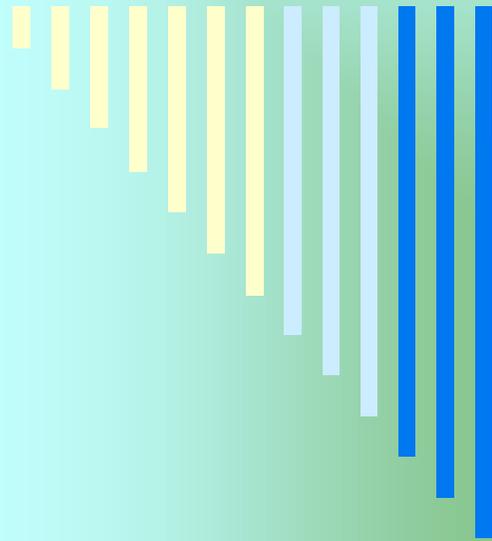




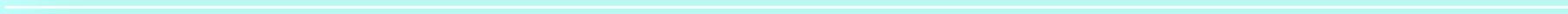
# Áreas evaluadas por el cuestionario

El cuestionario de valoración consta de 5 apartados.

- **1º DATOS PERSONALES Y ADMINISTRATIVOS (Edad)**
- **2º OBJETIVOS Y CONTENIDO**
- **3º METODOLOGIA Y DOCUMENTACIÓN**
- **4º ORGANIZACIÓN**
- **5º PROFESORADO/TUTORIA**
- **COMENTARIOS**



# Análisis de los datos





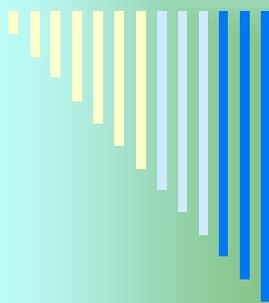
# 1º La edad

La edad esta recogida en intervalos que van:

- Menos de 60 años
- Entre 60-65 años
- Más de 65 años

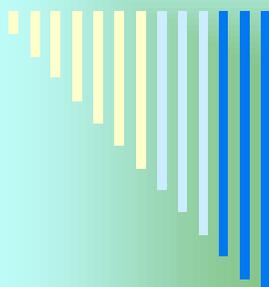
La edad recogida en los 130 cuestionarios es:

<b>Menos 60</b>	<b>25</b>
<b>Entre 60-65</b>	<b>42</b>
<b>Más de 65</b>	<b>61</b>
<b>No contestan</b>	<b>2</b>



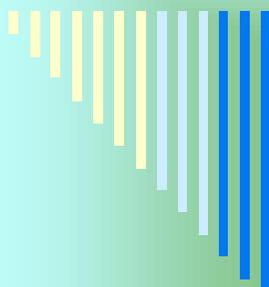
## 2º Objetivos y contenido

<b>1º</b>	<b>El contenido del curso se adecuó a los objetivos fijados</b>	<b>4,57</b>
<b>2º</b>	<b>El contenido del curso ha respondido a lo que usted esperaba</b>	<b>4,58</b>
<b>3º</b>	<b>El tiempo dedicado a los diferentes temas ha estado bien distribuido en relación a su importancia e interés</b>	<b>4,43</b>
<b>4º</b>	<b>En general, los contenidos del curso han sido correctos</b>	<b>4,77</b>
	<b>La media global</b>	<b>4,53</b>



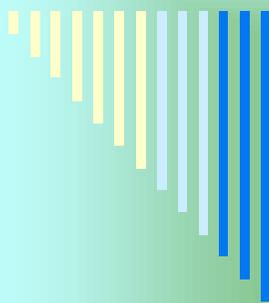
# 3º Metodología y documentación

1º	Las exposiciones teóricas han tenido la calidad y el nivel didáctico adecuados	4,73
2º	Las prácticas o ejercicios prácticos han servido para aclarar y apoyar las exposiciones teóricas	4,73
3º	La documentación entregada o la información facilitada (textos, ejercicios, páginas web, etc) ha sido buena	4,67
4º	La metodología de impartición ha sido la adecuada para el curso en general, la metodología y documentación del curso han sido correctos	4,79
	<b>La media global</b>	<b>4,71</b>



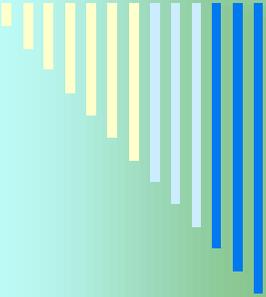
## 4º Organización

1º	La información previa sobre el curso (contenido de la convocatoria, difusión, etc.) fue adecuada	4,01
2º	La notificación de la selección se efectuó de forma correcta y con antelación suficiente	4,33
3º	La atención al alumno durante el curso (entrega de material, fotocopias, consulta, etc.) ha sido adecuada	4,72
4º	El horario de impartición del curso ha sido adecuado	4,62
5º	La duración del curso o el plazo para su realización, en relación a su contenido, fue correcto	3,60
6º	Los medios técnicos (ordenadores, proyectores, conexiones, fueron adecuados)	3,16
7º	En general la organización del curso ha sido buena	4,65
	<b>La media global</b>	<b>4,17</b>



## 5º Profesorado/tutoría

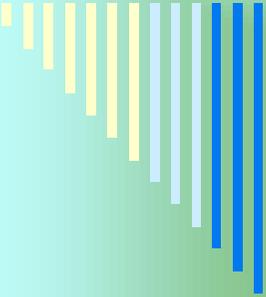
1º	Conoce bien la materia	4,82
2º	Expone con claridad, se adapta al nivel de los alumnos, al programa previsto y aclara las dudas y las preguntas	4,75
3º	Ameniza las sesiones (en su caso), trasmite interés, fomenta la participación	4,86
4º	Puntué de 0 a 10 la labor del profesor/tutor	9,77
	<b>La media global de las cuestiones 1-2-3</b>	<b>4,80</b>



# Los comentarios I

**Los comentarios más frecuentes son: (de más a menos)**

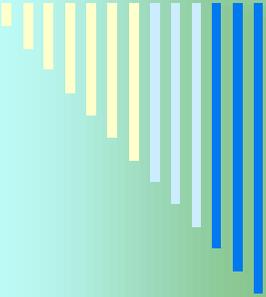
- 1. La duración:** consideran escaso el tiempo para la actividad, siendo esta la anotación más repetida, especialmente en los talleres.
  - 2. Los docentes:** Las observaciones más repetidas después del tiempo han sido para los monitores, con comentarios de valoración positivos o muy positivos. Por ej.: Claridad en las explicaciones, Ameno, Muy Bueno, Buen ambiente ...
  - 3. Otro comentario** que también ha aparecido en un buen número de cuestionarios es el deseo de repetir la actividad si se vuelve a realiza.
-



# Los aspectos positivos

Los aspectos destacados como más positivos por los participantes son:

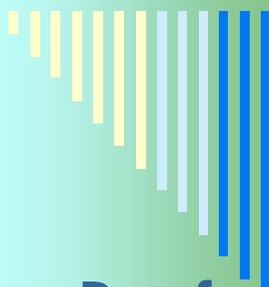
- 1.** La autoestima
- 2.** El autocontrol
- 3.** Las relaciones personales y la comunicación
- 4.** La eficacia de cara a algunas cuestiones personales



# Los aspectos a mejorar

**Los participantes han comentado como aspectos a mejorar:**

- 1.**La organización, en referencia a la información recibida de la actividad por parte de los centros
- 2.**El horario, pero no especifican a que hace referencia
- 3.**Los recursos técnicos



# Conclusiones

**De forma general, la experiencia ha sido valorada por los participantes como positiva o muy positiva.**

**En cuanto a aspectos más concretos:**

- Los contenidos han sido bien aceptados por los asistentes como útiles y eficaces.**
- Creemos que se puede mejorar la participación (1ª experiencia)**
- Lo más valorado han sido los monitores y su labor, no queremos olvidar mencionar nuestra satisfacción por ello y también queremos mencionar nuestro agradecimiento por la acogida general que hemos tenido por parte de los centros y muy especialmente por parte de los asistentes.**