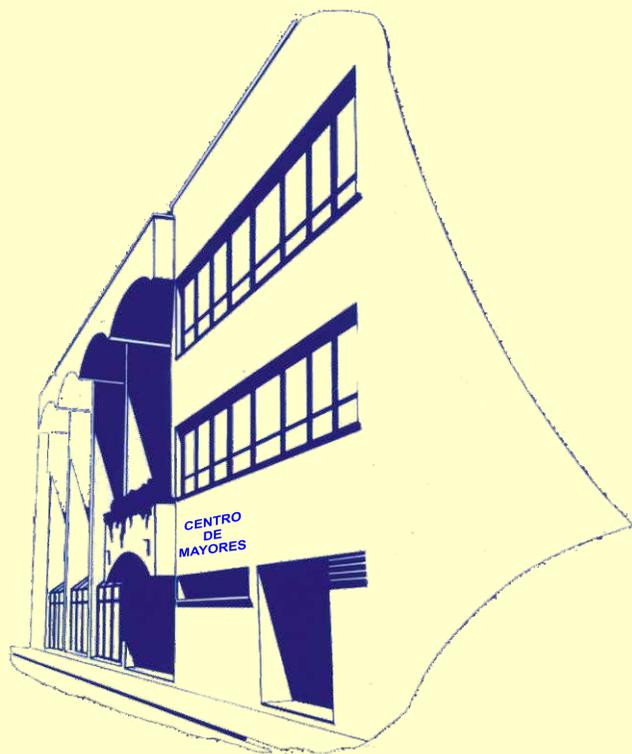


“... la vejez debe ser una manera digna de llegar al palacio de la sabiduría por el camino de la experiencia.”

William Blake



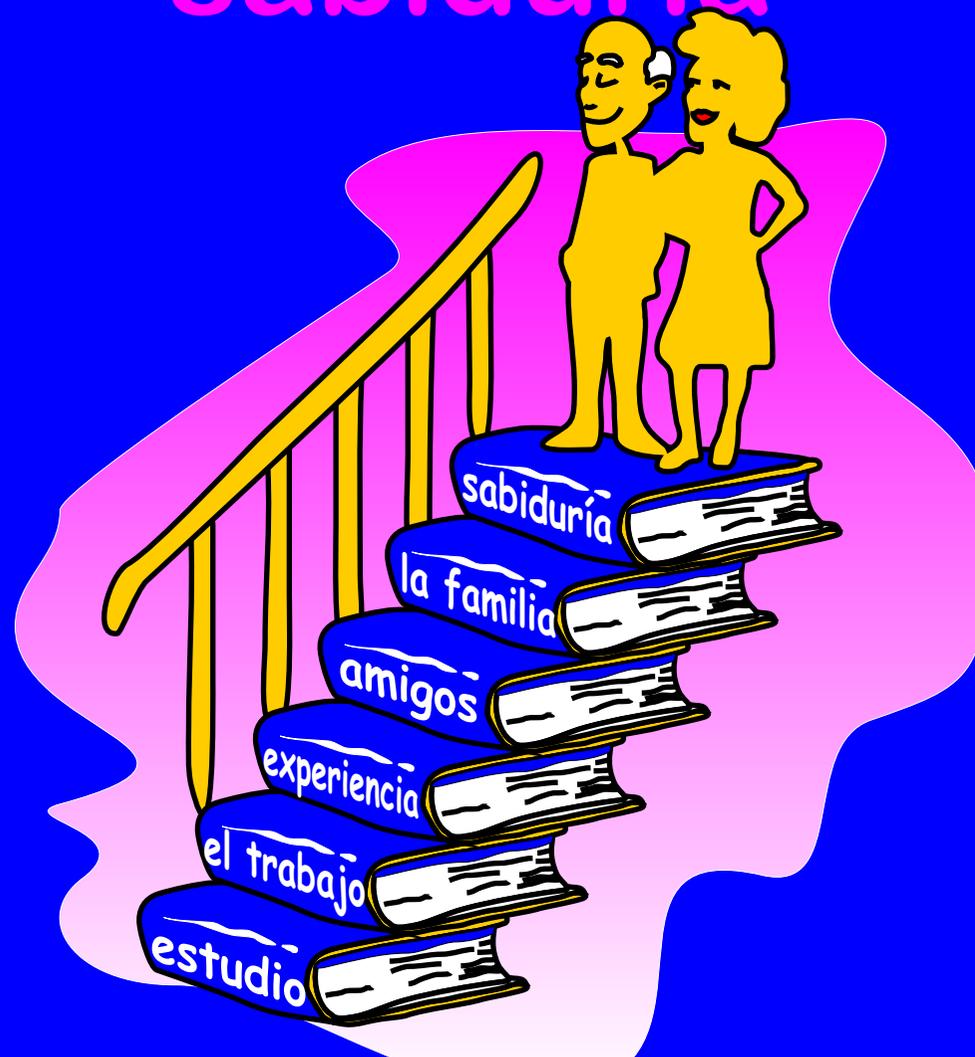
“No puedes evitar que los pájaros de la tristeza vuelen sobre ti, pero debes evitar que aniden en tu cabello”

Proverbio Chino

XXI JORNADAS DE PARTICIPACIÓN DE LOS MAYORES

VALDEPEÑAS

sabiduría



MAYO - SEPTIEMBRE 2.010

PROMUEVE: JUNTA DE COMUNIDADES DE CASTILLA LA MANCHA  
ORGANIZA: CENTRO DE MAYORES (CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL)  
COLABORAN: EXCMO. AYUNTAMIENTO DE VALDEPEÑAS

Obra Social  
Fundación "la Caixa"



# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## ACTIVIDADES FORMATIVAS

CURSO: "LA SABIDURIA, EL MAS ALTO GRADO DE CONOCIMIENTO"

17 de Mayo: Bases neurológicas de la sabiduría.

24 de Mayo: Capacidad de comprensión y habilidades para juzgar.

7 de Junio: Competencias generales,, habilidades interpersonales.

14 de Junio: Conductas pro-sociales.

21 de Junio: Sabiduría, inteligencia y creatividad.

28 de Junio. Evaluación del curso..

Módulos impartidos por la psicóloga Dña. Maria González Garzón, de 11,00 a 13,00 horas en la biblioteca del Centro de Mayores.

DEL PROGRAMA "EL RETO DE LA AUTONOMÍA"

11 de Junio. Exhibición de habilidades Psicocorporales de los Grupos del Programa "Prevención de la Dependencia" de la Obra Social Fundación "La Caixa".

Monitor: D. Miguel María Castro Recuenco

## ACTIVIDADES ARTESANALES

XXIX EXPOSICION DE ARTESANIA DE LOS MAYORES

Del 20 al 24 de Mayo en el Auditorio Francisco Nieva.

Premios concedidos por el Ayuntamiento y Centro de Mayores de Valdepeñas.

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS

XVI OLIMPIADAS SENIOR

2 de Junio: Inauguración de las Olimpiadas. Tabla de gimnasia. Pabellón de Pelota Vasca a las 10:30 horas.

3 de Junio: Marcha sobre pista. Juegos al aire libre: tångana, petanca y mocho. Polideportivo "La Molineta" a las 10:00 horas.

8 de Junio: Tai-Chi. Plazoleta Balbuena a las 10:00 horas.

8 de Junio: Natación. Polideportivo "Los Llanos" a las 12:00 horas.

18 de Mayo: Ruta senderismo (recorrido 7 km. 3 h.) a "Ermita de los Enebrales", Tamajón (Guadalajara) con ADECAM.

## XIX JUEGOS DE VERANO

Se celebraran en el Centro de Mayores los días 28, 29 y 30 de Julio los campeonatos de: TRUQUE, TUTE, DOMINO, BILLAR, CINQUILLO y AJEDREZ.

Premios y trofeos concedidos por el Ayuntamiento de Valdepeñas.

## ACTIVIDADES INTERGENERACIONALES

Invitación a niños y jóvenes a la Inauguración de las Olimpiadas de Mayores que se celebrará el día 2 de Junio.

Pintura intergeneracional al aire libre, el 29 de Julio en la Plazoleta de Balbuena a las 10:00 horas.

Premios concedidos por el Ayuntamiento de Valdepeñas.

## ACTIVIDADES SOCIALES

Inauguración de las Jornadas el día 17 de Mayo a las 13 horas en el Centro de Mayores.

Finalizado el acto, la Coral del Centro de Mayores interpretará el Himno de la alegría. A continuación se servirá una copa de Vino de Valdepeñas.

Inauguración de la XXIX Exposición de Artesanía de los Mayores el 20 de Mayo a las 13:00 horas en el Auditorio Francisco Nieva.

Clausura y entrega de premios de la XXIX Exposición de Artesanía el día 24 de Mayo a las 13:00 horas en el Centro de Mayores. A continuación se servirá una copa de Vino de Valdepeñas.

Acto de Clausura de las XXI Jornadas de Participación de los Mayores y lectura del Acta de los premios de los Juegos de Verano y Pintura Intergeneracional al Aire Libre, con Homenaje del Ayuntamiento de Valdepeñas a los Mayores en el mes de septiembre.

PARA MÁS INFORMACIÓN PUEDEN DIRIGIRSE AL CENTRO DE MAYORES EN C/ BONILLAS, 1 - TEL. 926 32 15 42 - 926 32 40 07  
[www.jccm.es/bsoc/cenmay/cmvaldepenyas](http://www.jccm.es/bsoc/cenmay/cmvaldepenyas)