



BAILES Y DANZAS POPULARES.

Actividad dirigida que permitirá introducir una música conocida y adaptarla a una forma bailada lo más ajustada posible a los cánones de los bailes de salón reglados (pasodoble, cha-cha-chá, valls, merengue, salsa, tango...), y a los de las danzas populares (polka, jota, bolero, chotis, pindongo, fandanguillo, candil, ...) La gente mayor, que será la que participe en esta actividad, tiene que encontrar el divertimento propio del baile ofreciéndole recreación y relación, atendiendo a las necesidades propias de la edad.

Si se considera oportuno, la actividad puede acabar con un 'Concurso de Pasodobles' entre el público asistente.

Duración: 50 minutos.

Profesor/a: Isidre Vallés.

- Licenciado en Ciencias de la Educación por la Universidad Autónoma de Barcelona.
- Más de 20 años trabajando con mayores.
- Profesor del INEF de Barcelona.
- Especialista en técnicas corporales, de animación terapéutica y danzas colectivas.
- Colaborador en proyectos de la Fundación "LA CAIXA" y de la Fundación de Cultura y Deporte de CASTILLA-LA MANCHA.

Colaborador/apoyo: Fernando Romay Pereiro. Director del Área de Deporte de la Fundación de Cultura y Deporte de CLM. Medalla de plata en los JJ.OO. de Los Ángeles'84. Medalla al Mérito Deportivo del Consejo Superior de Deportes. ESTRELLA DEL PROGRAMA DE TVE "MIRA QUIEN BAILA".

El último día, FERNANDO ROMAY y una de las profesoras del programa de TVE "MIRA QUIEN BAILA" (Helena Canadeill) realizarán una exhibición y clase práctica con el alumnado.