



“GUÍA DE HÁBITOS SALUDABLES PARA MAYORES”. Presentación.

Aprovechando que la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha tiene editado un libro titulado “*Guía de hábitos saludables para mayores*”, la presentación de la publicación se antoja ideal para completar cualquiera de las jornadas dedicadas a la promoción de la actividad física en el sector.