



'SPORT MANCHA BALL'.

Método de trabajo postural y de estiramientos mediante la utilización de balones gigantes creado por la empresa de construcción de instalaciones deportivas y material deportivo, natural de Campo de Criptana (Ciudad Real), SPORT MANCHA.

Duración: 50 minutos.

Profesoras: Maribel Carballo. Maestra Especialista en Educación Física. Universidad de Castilla-La Mancha. Profesora de Aeróbic por la Federación Nacional. Nivel III. Ponente titular de las concentraciones de Escuelas Deportivas para Mayores de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.